



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الإدراك الذاتي لسلوك المدرب وعلاقته بتماسك الفريق الرياضي في كرة القدم

الاء علاء الدين مصطفى

رسالة ماجستير

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذة الدكتورة

نغم خالد نجيب الخفاف

٢٠٢٢م

١٤٤٣هـ

مستخلص الرسالة

الادراك الذاتي لسلوك المدرب وعلاقته بتماسك الفريق الرياضي في كرة القدم

المشرف

الباحثة

أ.د نغم خالد نجيب الخفاف

الاء علاء الدين مصطفى

م ٢٠٢٢

١٤٤٣هـ

هدف البحث الى:

- بناء مقياس الادراك الذاتي لسلوك المدرب لدى تدريبي الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- التعرف على درجة تماسك الفريق الرياضي في كرة القدم لدى تدريبي الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- التعرف على علاقة ابعاد الادراك الذاتي لسلوك المدرب بتماسك الفريق الرياضي في كرة القدم لدى تدريبي الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- التعرف على العلاقة بين الادراك الذاتي لسلوك المدرب، و تماسك الفريق الرياضي في كرة القدم لدى تدريبي الفئة (C) في المنطقة الشمالية.

واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، اشتمل مجتمع البحث الكلي على تدريبي كرة القدم فئة (C) في المنطقة الشمالية، والبالغ عددهم (٢٩٢) مدرباً، موزعين على (٥) محافظات، وهي (نينوى، وكركوك، وأربيل، والسليمانية، ودهوك)، أما عينة البحث الرئيسة فقد بلغت (١٢٦) مدرباً، توزعوا على عينة التجربة الاستطلاعية وبواقع (٦) مدربين، فيما شملت عينة البناء (٧٠) مدرباً، بينما ضمت عينة التطبيق (٤٥) مدرباً، في حين تم استبعاد (٥) مدربين لعدم الحضور.

ولتحقيق أهداف البحث قامت الباحثة ببناء مقياس الادراك الذاتي لسلوك المدرب لقياس من خلال تطبيق المعاملات العلمية في بناء المقاييس، ولتحقيق هدف قياس تماسك الفريق الرياضي بكرة القدم استعانت بمقياس تماسك الفريق الرياضي المعد من قبل (خليل الله وعبد القادر، ٢٠١٤) والمطبق على البيئة الجزائرية. وبعد أن أجرت الباحثة الإجراءات العلمية جميعها المتعلقة ببناء مقياس الادراك الذاتي لسلوك المدرب، واعداد مقياس تماسك الفريق الرياضي، وتم تطبيق المقياسيين على أفراد عينة البحث خلال المدة من (٢٠٢١/٥/٢) لغاية (٢٠٢١/٥/٢٨)، وتحقيقاً لأغراض البحث الحالي استخدمت الباحثة الوسائل الإحصائية، والتي تم حسابها باستخدام برنامج الحاسوب الآلي (SPSS).

توصلت الباحثة الى:

- فاعلية مقياس الإدراك الذاتي لسلوك المدرب، الذي قامت ببنائه الباحثة على وفق المبادئ العلمية لبناء المقاييس الرياضية.
- يتميز مدربو كرة القدم الفئة (C) في المنطقة الشمالية بأنهم يمتلكون إدراك ذاتي لسلوكهم وتماسك الفريق الرياضي من وجهة نظرهم.
- توجد علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين تماسك الفريق من وجهة نظر المدرب، وبُعد سلوك المدرب المثالي لدى مدربي كرة القدم الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- توجد علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين تماسك الفريق من وجهة نظر المدرب، وبُعد سلوك المدرب الاستبدادي لدى مدربي كرة القدم الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- توجد علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين تماسك الفريق من وجهة نظر المدرب، وبُعد سلوك المدرب الواقعي لدى مدربي كرة القدم الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- لا توجد علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين تماسك الفريق من وجهة نظر المدرب، وبُعد (سلوك المدرب الطموح، وسلوك المدرب الغاضب) لدى مدربي كرة القدم الفئة (C) في المنطقة الشمالية.
- توجد علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين الإدراك الذاتي لسلوك المدرب وتماسك الفريق الرياضي لدى مدربي كرة القدم الفئة (C) في المنطقة الشمالية.

وأوصت الباحثة بما يأتي:

- ضرورة أن يقوم المدربون بمتابعة اللاعبين والعمل على تعزيز قيم الفريق والمعايير الصحيحة لديهم.
- إلمام المدرب بالكفاءة العلمية والعملية وأيضاً بالجانب النفسي والاجتماعي للاعبين، وكذلك حسن إتقان التواصل مع اللاعبين والمحيط الخاص بالفريق الرياضي.
- تنمية الوعي من خلال برامج تدريبية نفسية وإرشادية لدى المدربين لأهمية إدراك ذواتهم والعمل لزيادة تقبل ذواتهم ومساعدتهم على وضع أهداف قابلة للتحقيق تتناسب مع امكانياتهم وقدراتهم العقلية.
- التعاون مع الهيئات الإدارية في إقامة دورات تطويرية للمدربين تهدف إلى زيادة الخبرات والمعلومات الخاصة من خلال مواكبة الحداثة التي تسهم في تماسك الفريق الرياضي.

University of Mosul
College of Physical Education
and Sports Sciences



Self- perception of coach behavior and its relationship to the cohesion of sport team in football

Alaa Aladdin Mustafa

Master Thesis

Science in Physical Education and Sports Sciences

Supervised by:

Prof. Dr. Nagham Khalid Najeeb Al-Khafaf

1443 A.H----- 2022 A.D

Abstract**Self-perception of coach behavior and its relationship to the cohesion of sport team in football****Researcher****Alaa Aladdin Mustafa****supervisor****Prof.Dr. Nagham Khaled****Al-Khafaf****2022 ----- 1443**

The aim of the search is to:

- Building a scale of self-perception of trainer behavior among class C trainers in the northern region.
- Recognizing the degree of cohesion of the sport team in football among the C-class coaches in the northern region.
- Recognizing the relationship of the dimensions of self-perception of the coach's behavior with the cohesion of the sport team in football among the coaches of C-class in the northern region.
- Identifying the relationship between the self-perception of the coach's behavior and the cohesion of the sport team in football among the C-Class coaches in the northern region. The researcher used the descriptive approach for its relevance and the nature of the research. The total research community included class C football coaches in the northern region, whose number is (292) coaches, distributed over (5) governorates, namely (Nineveh, Kirkuk ,Erbil, Sulaymaniyah, and Duhok), As for the main research sample, it amounted to (126) trainers distributed among the pilot experiment sample and by (6) trainers, while the construction sample included (70) trainers, while the application sample included (45) trainers, while (5) trainers were excluded for non-existence.

B

To achieve the objectives of the research, the researcher built a scale of self-awareness of the coach's behavior to measure through the application of scientific transactions in building scales, and to achieve the goal of measuring the cohesion of sports teams in football, she used the measure of cohesion of the sports team prepared by (Khalil Allah and Abdelkader, 2014) and applied to the Algerian environment.

After the researcher conducted all the scientific procedures related to building a scale of self-perception of the coach's behavior and preparing the measure of cohesion of the sports team, the two scales were applied to the members of the research sample during the period from (2/5/2021) to (28/5/2021), and to achieve the purposes of the current research The researcher used statistical methods, which were calculated using the computer program (SPSS).

The researcher found:

- The effectiveness of the self-perception scale of the coach's behavior, which was built by the researcher according to the scientific principles of building sports scales.
- Football coaches in the northern region are distinguished by their self-awareness of their behavior and the cohesion of the sport team from their point of view.
- There is a significant correlation between team cohesion from the coach's point of view and after the exemplary coach behavior among soccer coaches in the northern region.
- There is a significant correlation between team cohesion from the coach's point of view and after the coach's authoritarian behavior among soccer coaches in the northern region the C-class.
- There is a significant correlation between team cohesion from the coach's point of view and after the coach's realistic behavior among soccer coaches in the northern region the C-class.
- There is no significant correlation between team cohesion from the coach's point of view and my dimension (ambitious coach's behavior and angry coach's behavior) among soccer coaches in the northern region the C-class.

C

- There is a significant correlation between the self-perception of the coach's behavior and the cohesion of the sports team among soccer coaches in the northern region the C-class.

The researcher recommended the following:

The coaches' interest in the team's human system represented in the team values and standards.

The coach's knowledge of the scientific and practical competence, as well as the psychological and social aspect of the players, as well as the good mastery of communication with the players and the surroundings of the sport team.

- Developing awareness through psychological and counseling training programs for trainers of the importance of self-awareness and work to increase their self-acceptance and help them set achievable goals commensurate with their mental capabilities and abilities.

- Working on the establishment of development courses for coaches aimed at increasing expertise and special information by keeping pace with modernity that contributes to the cohesion of the sport team.