



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

**التنبؤ بمستوى بعض عناصر القدرات البدنية بدلالة عدد
من المتغيرات الجسمية لطلبة كلية التربية الأساسية
جامعة الموصل**

رسالة ماجستير
تقدم بها

وليد خديده بير حجي

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
المدرس الدكتور
بسام علي محمد امين الحسيني

٢٠٢٢ م

١٤٤٣ هـ

ملخص الرسالة

التنبؤ بمستوى بعض عناصر القدرات البدنية بدلالة عدد من المتغيرات الجسمية لطلبة كلية التربية الاساسية جامعة الموصل

المشرف
م.د. بسام علي محمد أمين الحسيني
١٤٣٤ هـ

الباحث
وليد خديده بير حجي
٢٠٢٢ م
يهدف البحث الحالي الى :

* التعرف على نسب مساهمة المتغيرات الجسمية في مستوى الإنجاز لبعض الصفات البدنية لطلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية التربية الأساسية جامعة الموصل .
* استنباط معادلة للتنبؤ بمستوى الإنجاز لبعض الصفات البدنية على بدلالة المتغيرات الجسمية لطلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية التربية الأساسية جامعة الموصل .
و استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي الارتباطي لملائمته وطبيعة مشكلة البحث. واشتمل مجتمع البحث على طلبة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية التربية الاساسية جامعة الموصل الذين بلغ عددهم (٢٤٥) طالباً ينتمون إلى مراحل دراسية ثلاثة، وتم استبعاد الطالبات من الدراسة، إذ قام الباحث باختيار المرحلة الثانية والثالثة والرابعة وكان عددهم (٢٠٢) طالباً بحسب قوائم بأسماء الطلاب عينة للبحث بالطريقة العمدية، و(٣٠) طالبا بالطريقة العشوائية المنتظمة (القرعة) عينة للتجربة الاستطلاعية، وخطوات إخضاعها للمعاملات العلمية (الصدق والثبات والموضوعية).

واستنتج الباحث ما يأتي :

١. أسهمت متغيرات القياسات الجسمية في مستوى إنجاز اختبارات عناصر اللياقة البدنية على التوالي/ رمي كرة طبية زنة (٢)كغم من امام الصدر (٠.٣٠)/الوثب الطويل من الثبات(٠.٣١)، الوثب الطويل إلى الأمام المستمر لمدة (١٠ /١٠)ثا(٠.٣٣)، ثني ومد الذراعين من وضع المائل في (١٠ /١٠) ثا (٠.٣٣)، اختبار نيلسون للاستجابة الحركية(٠.٣٢)، خفض ورفع الذراعين (في ٢٠ /٢٠) ثا (٠.٢٧)، (الوقوف) ثني ومد الركبتين (الدبني) لمدة(٩٠ /٩٠) ثا (٠.٢٩)، ثني ومد الذراعين من وضع المائل حتى استنفاد الجهد(٠.٣٤) ، الجري المتعرج بين الحواجز (٥×٢) (٠.٣٣)، ثني الجذع أمام وأسفل من الوقوف(٠.٣٠)، الجري على شكل(∞) من تحت العارضة٤ دورات(٠.٣٦) .

٢. استنباط احدى عشر معادلة للتنبؤ بمستوى الإنجاز اختبارات عناصر اللياقة البدنية على وفق متغيرات القياسات الجسمية لطلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية الاساسية جامعة الموصل، وقد اوصى الباحث :

١. اعتماد اختبارات عناصر قدرات اللياقة البدنية المستخلصة في الدراسة .
٢. اعتماد متغيرات القياسات الجسمية المستخلصة في الدراسة .
٣. اعتماد المعادلات التنبؤية التي استنتجت في الدراسة.

Predicting the level of achievement for some elements of physical fitness in terms of anthropometric variables for students of the College of Basic Education, University of Mosul

Supervised by

Dr. Bassam Ali Mohammed Amin

1443 A.H.

researcher

Waleed Khdida Bir Hajji

2022 A.D.

ABSTRACT

The current research aims to:

* Identifying the percentages of the contribution of physical variables to the level of achievement of some physical characteristics for students of the Department of Physical Education and Sports Sciences at the College of Basic Education, University of Mosul.

* Devising an equation to predict the level of achievement for some physical attributes in terms of physical variables for students of the Department of Physical Education and Sports Sciences at the College of Basic Education, University of Mosul.

The researcher used the descriptive approach in the correlative survey method for its suitability and the nature of the research problem.

The research community included the students of the Department of Physical Education and Sports Sciences at the College of Basic Education, University of Mosul, whose number reached (245) students belonging to three study stages, and female students were excluded from the study, as the researcher chose the second, third and fourth stage, and their number was (202) students according to Lists of the names of students, a sample for research by the intentional method, and (30) students by the systematic random method (the lottery) a sample for the exploratory experiment, and the steps to subject it to scientific transactions (honesty, consistency and objectivity).

The researcher concluded the following:

1. Physical measurements variables contributed to the level of achievement of physical fitness tests in a row / throwing a medical ball weighing (2) kg in front of the chest (0.30) / long jump from stability (0.31), long jump to the front continuous for a period of (10 / s) (0.33) Flex and extend the arms from an inclined position at (10/sec) (0.33), Nelson test for motor response (0.32), lower and raise the arms (at 20/sec) (0.27), (standing) bend and extend the knees (barbell) for 1 (90 / sec) (0.29), bend and extend the arms from the inclined position until exhaustion (0.34), zigzag running between hurdles (2 x 5) (0.33), bending the torso in front and below from standing (0.30), running in the form of (∞) from under the crossbar 4 rounds (0.36).

2. Devising eleven equations to predict the level of achievement tests of physical fitness elements according to anthropometric variables for students of the Department of Physical Education and Sports Sciences, College of Basic Education, University of Mosul, and the researcher recommended:

1. Approving the tests of the physical fitness capabilities elements extracted in the study.
2. Adoption of the anthropometric variables extracted in the study.
3. Adoption of the predictive equations that were concluded in the study.

**Ministry of Higher Education
University of Mosul
College of Basic Education
Dept. of Physical Education &
Sport Science**



**Predicting the level of some elements of physical
abilities in terms of a number of physical variables
for students of the College of Basic Education,
University of Mosul**

**A Thesis Submitted By
Waleed Khdida Bir Hajji**

**A Master Thesis
Physical Education / Sport Sciences**

Supervised by

**Dr. Bassam Ali Mohammed Amin
Al-Husseini**

2022 A.D.

1443 A.H.