



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تأثير التدريب على أراضيات مختلفة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم الشباب

فارس حسين مصطفى الحموي

أطروحة دكتوراه

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور كنعان محمود عبد الرزاق

و

الأستاذ الدكتور عقيل مسلم عبد الحسين

ملخص الاطروحة باللغة العربية

((فاعلية التدريب على أرضيات مختلفة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية
للاعبي كرة القدم الشباب))

المشرفان

الباحث

أ . د عقيل مسلم عبد الحسين

فارس حسين مصطفى حمو

أ . م . د كنعان محمود عبد الرزاق

تضمن الباب الأول التعريف بالبحث إذ اشتمل على المقدمة وأهمية البحث وتطرق فيه الباحث إلى التدريب بشكل عام ، إضافةً إلى أهمية أرضيات الملاعب الرياضية والتي أصبحت من مبادئ التربية الهامة والتي يوليها العالم قسطاً وافراً من العناية .

أما مشكلة البحث تكمن في استخدام ارضيات متنوعة ومتغيرة لها الأثر الفاعل في ذلك وقد يطور بعض الارضيات بعض المتغيرات البدنية أو المهارية وحتى الوظيفية لا تتطور بغيرها من الارضيات الاخرى.

وهدفنا الدراسة إلى :-

١- التعرف على التدريب على الأراضي (الصلبة والعشبية والصناعية) في بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم الشباب .

٢- التعرف على الفروق بين مجاميع البحث في المتغيرات البدنية والمهارية قيد الدراسة للاعبي كرة القدم الشباب .

وأفترض الباحث :-

١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى لاعبي المجاميع التجريبية الثلاث (الصلبة والعشبية والصناعية) ولصالح الاختبار البعدي .

٢- توجد فروق إحصائية بين مجاميع البحث الثلاث في بعض المتغيرات البدنية والمهارية في الاختبارات البعدية.

مجالات البحث كانت :-

المجال البشري : لاعبو شباب محافظة المتنى مدينة السماوة لموسم ٢٠١٤ في لعبة كرة القدم

المجال الزمني : الفترة من ١٥ / ٤ / ٢٠١٤ ولغاية ٢٧ / ١٢ / ٢٠١٤

المجال المكاني : ملعب السماوة الأولمبي.

الباب الثاني الدراسات النظرية والسابقة احتوى هذا الباب على الدراسات النظرية والدراسات السابقة التي تطرق فيها الباحث إلى مجموعة من المواضيع المتعلقة بموضوع الدراسة .

أما الباب الثالث فقد احتوى على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته وطبيعة البحث أما عينة البحث فتكونت من (٣٠) لاعباً قسموا إلى ثلاث مجموعات متساوية بواقع (١٠) لاعبين لكل مجموعة ، وتحدث عن التجارب الاستطلاعية وتحديد الصفات والمهارات والوسائل الاحصائية المستخدمة وقد أحتوى هذا الباب على جداول عدة للتجانس والتكافؤ .

وتضمن الباب الرابع على عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارين القبلي والبعدي على شكل جداول والتي تم الحصول عليها باستخدام الوسائل الاحصائية المناسبة لها .

أما الباب الخامس فقد تضمن الاستنتاجات والتوصيات التي توصل اليها الباحث وهي :-

استنتج الباحث ومن خلال النتائج ان استخدام الملاعب الصلبة والعشبية والصناعية يساهم في تطوير عدد من الصفات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم الشباب .

واهم توصيات الباحث كانت :-

- ضرورة الاهتمام باستخدام تدريبات على ارضيات مختلفة عند وضع برامج التدريب للاعبي كرة القدم لرفع مستوى الكفاءة البدنية والمهارية .

- إجراء دراسات تجريبية باستخدام ملاعب مختلفة على مراحل سنوية أخرى مختلفة عن عينة البحث .

University of Mosul

College of Physical

Education and Sport Sciences



**The effect iveness of training on different floors
in a some of physical and skill Variables for my
game on the of the changes young football
players**

Faris Hussein Mustafa

Ph Thesis

College of Physical Education and Sport Sciences

Supervised by

Asist.Prof.Dr. +Kanan Mahmmmod Abdul-Razaq

Prof .Dr .Aqeel Musem Abdul-Hussain

ABSTRACT

**The effectiveness of training on different floors in a some of
physical and skill Variables for my game on the of the changes
young football players**

Researcher

Faris Hussein Mustafa

Supervised by

Asist.Prof.Dr. +Kanan Mahmmod Abdul-Razaq

Prof .Dr .Aqeel Musem Abdul-Hussain

The research contains five chapters.

The fierst chapter ..it is the defrntron of the resfarch and it is contains the Introducation –impror tance of the researcher tockles the training geaerully ,beside the important of the athletrc floors whrch are consider the most important in the education prin ciples. Today the sport is not only to entertainment and spend the time to derelop the body or strengthening the muscles but the sport became the impotent means of the educatron styles and the generation preporatron. The publics running to get the high rank so that the chapionships and the competitions are the measure of the public or nations progression At the

Same time there is big similar between the ordinary Life with the stadium Life because the competition and the struggle are the same which lead to cooperation and the combination love with the others. Also in ordinary Live and the success Live Failure are shave in the win, success, Failure , defeat , responsibility duties and the rights , this indicat , the stadium Live is the Smaller of the orindinary Live so the stadium field is consider of the education fields .

The problem of the research .It is use the different floors and it is chanye has the a ctive effect Improving the floors will lead to skills and the physical chanyes .

Aims of the research .

1–Knowing the training on the hard floors(the dusty) ,the greass floors ,the artificaial floors in some of the skills ,physical chanyes of the young football player.

2–Knowing the discarepaneies between the research groups in the skills ,physical chanyes of the young football player.

3– Knowing the best , active floors in training of the football players skillfully, and ,physically.

Hypotheses.

1–There are descnepancies which have the statistic indicatirn between the pre–posttests in some of the playsical , skills changes of the Three experimental groups players (artifrcal ,grass , dusty) for the post test.

2- There are statistical discrepancies between the three research groups in some of the skills, physical changes of the post test .

Field of the research ,

1-The Hummistic field ; AL-mothenna province of the Semawa City in 2014 in Football.

2-The time field ; the period from 15/4/2014 till 27/12/2014 .

3-The place field , the olympic Semawa stadium.

The second chapter.

It is contain ,The theoretical studies and the previous similar studies.

The Third chapter;

It is contain the research curriculum and the field procedures . The researcher uses the experimental curriculum because it is suitable with the research nature .They specie men of the research were 30 players They are divided in to Three groups each one has 10 players . The researcher tackle the exploratory experiences ,and determine the characteristics , skills and the using statistical means . Also this chapter contains the equivalence and homogeneity schedule.

The fourth chapter; it is the showsry , analysis and discussion of the result of pre-posttest on the schedule which has got by the suitable statistic means.

The fifth chapter: The conclusion and the Recommendations.

1–the training curriculum has positive effect (which is used the artificial, grass, and dusty floors) to develop the skill, physical character sties
make similar studies by using other floors.

The Recommendations.

Necessity past big care to use the training different floors at making the training programme for the Football players to raise the skills, physical level.

–make the experimental studies by using different stadiums' on different ages of the research specie men .