



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ضبط النفس وعلاقته بالسلوك العدواني لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في اقليم كردستان

كومار عبد الوهاب عبد السلام المزوري

رسالة ماجستير
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
الأستاذ الدكتور
عصام محمد عبد الرضا الناهي

ملخص الرسالة

ضبط النفس وعلاقته بالسلوك العدواني لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان

الباحث

المشرف

كومار عبد الوهاب عبد السلام المزوري

أ.د. عصام محمد عبد الرضا الناهي

هدف البحث إلى:

- بناء وتطبيق مقياس سمة ضبط النفس لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان.
- التعرف على درجة سمة ضبط النفس لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان.
- التعرف على درجة السلوك العدواني لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان.
- التعرف على العلاقة بين مجالات سمة ضبط النفس والسلوك العدواني لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان.
- التعرف على العلاقة بين سمة ضبط النفس والسلوك العدواني لدى لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان.

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، واشتمل مجتمع البحث من لاعبي الكيك بوكسينغ (فئة الشباب) في إقليم كردستان والبالغ عددهم (٢٥٣) لاعباً يمثلون (٢٠) نادياً، أما عينة البحث فقد تم اختيارها بالطريقة العمدية والتي تكونت من (١٦٣) لاعباً، إذ تم استبعاد (١٣) استمارة لم تستوفي شروط الإجابة، وتم اعتماد (١٥٠) لاعباً من عينة البحث لأغراض البناء، أما عينة التجربة الاستطلاعية فقد بلغت (١٠) لاعبين، وبلغت عينة الثبات (٣٠) لاعباً، في حين بلغت عينة التطبيق (٥٠) لاعباً، استخدم الباحث مقياس سمة ضبط النفس (Self-Control Scale) في المجال الرياضي الذي قام الباحث ببنائه وتطبيقه على وفق الأسس العلمية كأداة للبحث، فضلاً عن اعتماد مقياس العدوان الرياضي (Athletic Aggression Scale) والمعد من قبل (علاوي، ١٩٩٨)، وكما قام الباحث بترجمة المقاييس المستخدمة في البحث من اللغة العربية إلى اللغة الكردية، إذ تم تطبيق المقاييس لاحقاً على عينة مكونة (٥٠) لاعباً يمثلون (٦) أندية من مجتمع البحث، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) للحصول على (الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، والنسبة المئوية، واختبار t لعينة واحدة، واختبار t لعينتين مستقلتين، ومعامل ارتباط بيرسون، ومعامل ألفا كرونباخ، ومعامل سبيرمان براون).

وتوصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

- صلاحية مقياس سمة ضبط النفس الذي قام ببنائه الباحث على لاعبي الكيك بوكسينغ الشباب في إقليم كردستان.
- يمتلك لاعبي الكيك بوكسينغ افراد عينة البحث سمة ضبط النفس عالية نسبياً.
- يمتلك لاعبي الكيك بوكسينغ افراد عينة البحث سلوك عدواني منخفض لحد ما.
- وجود علاقة سلبية عكسية لدى لاعبي الكيك بوكسينغ افراد عينة البحث بين كل من مجالات سمة ضبط النفس (مجال السلوكي، ومجال المعرفي، ومجال الوجداني)، مع السلوك العدواني.
- وجود علاقة سلبية عكسية لدى لاعبي الكيك بوكسينغ افراد عينة البحث بين كل من سمة ضبط النفس والسلوك العدواني.

في ضوء الاستنتاجات التي خرج بها الباحث يوصي بما يأتي:

- تعيين اختصاصي نفسي رياضي في أندية ألعاب الفنون القتالية لإقليم كردستان للوقوف على المشاكل التي يعاني منها اللاعب ومعالجتها، ومحاولة الوصول إلى الأداء الأمثل في اثناء التدريب والمنافسات الرياضية.
- إعطاء برامج إرشادية للاعبي الشباب أفراد عينة البحث للحد من انفعالات الغضب والسلوك العدواني والارتقاء بسمة ضبط النفس ومواصلة الالتزام بالقوانين والأنظمة الرياضية للعبة.
- الاهتمام وتوفير الدعم المادي والمعنوي من قبل ادارات الاندية الرياضية في الاقليم باللعبين الشباب الممارسين لألعاب الفنون القتالية بكل صنفها.
- إجراء دراسات وبحوث ميدانية أخرى تتناول متغيرات البحث الحالي وعلى عينات مختلفة، ومن بقية ألعاب الفنون القتالية.
- التأكيد على المؤسسات الرياضية في إقليم كردستان باستحداث اكااديمات خاصة بالكيك بوكسينغ للتشجيع على ممارسة هذه اللعبة.

**University of Mosul
College of Physical Education
and Sports Sciences**



Self-control and its relationship to aggressive behavior among young kickboxing players in the Kurdistan region

Researcher

Komar A.Abdulsalam AL-Mzory

Master Thesis

Physical Education\ College of Physical Education and Sports
Sciences

Supervised by

Prof.Dr.

isam M. Abdel-Reda Al-Nahee

Abstract

Self-control and its relationship to aggressive behavior among young kickboxing players in the Kurdistan region

Researcher

Komar A.Abdulsalam AL-Mzory

Supervisor

Prof.Dr. isam M. Abdel-Reda Al-Nahee

The research aims at:

- Constructing and applying a measure of self-control traits among young kickboxing players in the Kurdistan region.
- Identifying the degree of Trait self-control for among young kickboxing players in the Kurdistan region.
- Identifying the degree of aggressive behavior among young kickboxing players in the Kurdistan region.
- Identifying the relationship between the areas of self-control and aggressive behavior among young kickboxing players in the Kurdistan region.
- Identifying the relationship between self-control and aggressive behavior among young kickboxing players in the Kurdistan region.

The researcher used the descriptive method for its suitability and the nature of the research. The research community included kickboxing players (youth group) in the Kurdistan region. They numbered (253) players representing (20) clubs, and the research sample was chosen intentionally and consisted of (163) players. (13) questionnaires that did not meet the response conditions were excluded, and (150) players were adopted from the research sample for construction purposes. As for the exploratory experiment sample, it was (10) players, the stability sample was (30) players, while the application sample was (50) players. The researcher used the Self-Control Scale in the sports field, which the researcher Constructing and applied according to scientific foundations as a research tool. In addition to adopting the Aggression Scale Athletic, prepared by (Allawi, 1998), The researcher also translated the standards used in the research from Arabic to Kurdish. The standards were later applied to a sample of (50) players representing (6) clubs from the research community, and the researcher used the statistical package (SPSS) to obtain (arithmetic mean, standard deviation, percentage, t-test

for one sample, t-test for two independent samples, and coefficient Pearson correlation, Cronbach's alpha coefficient, and Spearman-Brown coefficient).

The researcher has concluded the following:

- The validity of the self-control scale that the researcher built on young kickboxing players in the Kurdistan region.
- The kickboxing players in the research sample have relatively high Trait self-control.
- The kickboxing players in the research sample have a fairly low aggressive behavior.
- - There is an inverse negative relationship among kickboxing players, members of the research sample, between each of the domains of self-control (the behavioral domain, the cognitive domain, and the emotional domain), with aggressive behavior.
- There is a negative inverse correlation among kickboxing players, members of the research sample, between self-control and aggressive behavior.

the researcher recommends the following:

- Appointing a sports psychologist in martial arts clubs in the Kurdistan region to identify and address the problems that the player suffers from, and to try to achieve optimal performance during training and sports competitions.
- Giving guidance programs to young players, members of the research sample, to reduce anger and aggressive behavior, improve Trait of self-control, and continue to adhere to the sports laws and regulations of the game.
- The interest and provision of financial and moral support by the sports club administrations in the region to young players practicing martial arts games of all kinds.
- Conducting other field studies and research that address the variables of the current research and on different samples, and from the rest of the martial arts games.
- Emphasis on sports institutions in the Kurdistan region by creating kickboxing academies to encourage the practice of this game.