



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الضغوط النفسية وعلاقتها بحماية الذات واتخاذ القرار لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية

يوسف صالح ذياب الحمدوني

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذة الدكتورة

نغم خالد نجيب الخفاف

ملخص الرسالة باللغة العربية

الضغوط النفسية وعلاقتها بحماية الذات واتخاذ القرار لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية

المشرف

أ. د نغم خالد نجيب الخفاف

٢٠٢٢ م

الباحث

يوسف صالح ذياب الحمدوني

١٤٤٤ هـ

هدفت الدراسة إلى:

- اعداد مقياس الضغوط النفسية لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية .
- التعرف على الضغوط النفسية لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية .
- بناء مقياس حماية الذات لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية
- التعرف على ابعاد حماية الذات لدى حكام الدرجة الاولى في بعض الالعاب الجماعية .
- التعرف على العلاقة بين الضغوط النفسية وابعاد حماية الذات لدى لحكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية.
- اعداد مقياس اتخاذ القرار لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية .
- التعرف على اتخاذ القرار لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية .
- التعرف على العلاقة بين الضغوط النفسية لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية وحماية الذات واتخاذ القرار .

واستخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، اذ بلغ مجتمع البحث (٢٠٤) حكماً، اما عينة البحث فقد بلغت (١٧٤) حكماً كعينة للبحث منهم عينة الثبات البالغ عددهم (٣٠) حكماً، وهي جزء من عينة الاعداد والبناء و(١٠) حكام لأغراض التجربة الاستطلاعية، اما الاعداد والبناء بلغت (١٠٤) حكام، اذ تمثل عينة البحث نسبة (٥٠.٩٨٠) من مجتمع البحث، وتجربة البحث الرئيسية (٦٠) حكماً، وتم بناء مقياس حماية الذات بعد تطبيق المعاملات العلمية الإحصائية، وقد تم اعداد مقياس الضغوط النفسية المعد من قبل (غضبان، ٢٠٠٨)، وتبني مقياس اتخاذ القرار المعد من قبل (قاسمي وجغابة، ٢٠٢١) المطبق على البيئة الجزائرية، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) للحصول على (الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط لبيرسون، ومعادلة سبيرمان- براون، اختبار(ت)، ومربع كأي، والنسبة المئوية، والمتوسط الفرضي)، وتوصل الباحث إلى عدد من الاستنتاجات وهي:

- ١- ان حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية لديهم ضغوط نفسية بدرجة عالية .

ز

٢- يصلح مقياس حماية الذات لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية، والذي قام ببنائه الباحث على وفق المبادئ العلمية لبناء المقاييس الرياضية.

٣- ان حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية يتمتعون بدرجة عالية من حماية الذات.

٤- توجد علاقة ارتباط قوية بين الضغوط النفسية وابعاد حماية الذات لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية.

٥- ان حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية لديهم درجة عالية من اتخاذ القرار.

٦- توجد علاقة ارتباط قوية بين الضغوط النفسية، وبين حماية الذات واتخاذ القرار لدى حكام الدرجة الأولى في بعض الألعاب الجماعية.

University of Mosul
Faculty of Physical Education
and Sports Sciences



Psychological stress and its relationship to self-protection and decision-making among first-class referees in some team games

Yousif Salih Dehyab Alhamdouni

Master's thesis
Physical Education and Sports Science

Supervised by

Prof. Dr.

Nagham K haled Naguib

1444 A.H _____ 2022 A.D

Abstract

Psychological Pressures Associated with the Referees of Some Team Sports and Their Relationship to Self-Protection and Decision-Making

Researcher**Yousif Salih Dehyab Alhamdouni****1444 AH****Supervisor****Prof. Dr. Nagham Khalid Najeeb Al-Khaffaf
2022 AD**

The study aimed to:

Preparing a measure of psychological stress for first-class referees in some team games.

- Identifying the psychological pressures of the first-class referees in some team games.

Building a measure of self-protection for first-class referees in some team games

- Recognizing the dimensions of self-protection among first-class referees in some team games.
- Identifying the relationship between psychological stress and the dimensions of self-protection for first-class referees in some team games.

Preparing the decision-making scale for first-class referees in some team games.

Recognizing the decision-making of first-class referees in some team games.

- Identifying the relationship between psychological stress among first-class referees in some team games, self-protection and decision-making.

The researcher used the descriptive approach for its relevance and the nature of the research, as the sample amounted to (174) judgments as a sample for the research, including the stability sample of (30) judgments, which is part of the preparation and construction sample and (10) judges for the purposes of the exploratory experiment, while the preparation and construction amounted to (104) judges. The research sample represents a percentage (50.980) of the research community, and the main research experience is (60) judgments. The decision prepared by (Qassemi and Ghaghaba, 2021) applied to the Algerian environment, and the researcher used the SPSS statistical bag) to obtain (the arithmetic mean, standard deviation, Pearson simple correlation coefficient,

Spearman-Brown equation, t-test), chi-square, and the ratio percentile, and the hypothetical mean), and the researcher reached a number of conclusions, which are:

- 1- The first-class referees in some team games have a high degree of psychological pressure.
- 2- The measure of self-protection is valid for first-class referees in some team games, which the researcher built according to the scientific principles of building sports standards.
- 3- The first-class referees in some team games enjoy a high degree of self-protection.
- 4- There is a strong correlation between psychological stress and the dimensions of self-protection among first-class referees in some team games.
- 5- The first-class referees in some team games have a high degree of decision-making.
- 6- There is a strong correlation between psychological stress, self-protection and decision-making among first-class referees in some team games.