



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الموصل

كلية التربية الأساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

## تضخم الأنا وعلاقته بمهارات الاتصال والقيم الرياضية لدى لاعبى بعض أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم

أوس صهيب حمزة الطائي

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

أ.د. ثامر محمود ذنون الحمداني

## ملخص الرسالة

تضخم الأنا وعلاقته بمهارات الاتصال والقيم الرياضية لدى لاعبي بعض أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم

المشرف

الباحث

أ.د. ثامر محمود ذنون الحمداني

أوس صهيب حمزة الطائي

٢٠٢٤م

١٤٤٦هـ

### أهمية البحث

تتجلى أهمية البحث الحالي في تشخيص وتسليط الضوء على متغير تضخم الأنا وعلاقته بمهارات الاتصال والقيم الرياضية للاعبين لما لهذه المتغيرات من قيمة وأهمية ولما لها من تأثير في شخصية اللاعبين فضلا عن بناء مقياس نوعي رياضي لتضخم الأنا نستطيع فيه معرفة درجة تضخم الأنا وكذلك معرفة تأثير تضخم الأنا على درجة مهارات الاتصال والقيم الرياضية للاعبين .

### أهداف البحث

- ١-بناء وتطبيق مقياس تضخم الأنا لدى لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٢-تكييف وتطبيق مقياس مهارات الاتصال لدى لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٣-تكييف وتطبيق مقياس القيم الرياضية لدى لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٤-التعرف على مستوى القيم الرياضية لدى لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٥-التعرف على العلاقة الارتباطية بين تضخم الأنا وكل من مهارات الاتصال والقيم الرياضية لدى لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .

### إجراءات البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات المرتبطة منهجاً للدراسة وذلك لمناسبته وطبيعة هذه الدراسة وأهدافها .

### مجتمع البحث وعينته

يعرف مجتمع البحث بأنه " الافراد او الأشياء او الأشخاص جميعاً الذين يشكلون موضوع مشكلة البحث، وهو العناصر جميعها ذات العلاقة بمشكلة الدراسة التي يسعى الباحث

الى ان يعمم عليها نتائج الدراسة ويعطي مجتمع البحث صورة للواقع الحياتي و وضع المؤشرات وإعداد التنبؤات المستقبلية ولتحقيق أهداف أي بحث يتوجب اولاً التعرف على المجتمع الأصلي بخصائصه، لأن استخدام أية وسيلة تعد حالة غير كاملة ما لم يتم وصف مجتمع الدراسة بشكل دقيق، إذ ان لكل مجتمع صفات خاصة به، و من الضروري وصف المجتمع لاختيار وسائل الاختبار المناسبة اشتمل مجتمع البحث على ( ٢٣٠ ) لاعب من لاعبي كرة القدم في المنطقة الشمالية ، إذ يبلغ حجم العينة (١٩٠) لاعب ، وتم توزيع استمارة المقاييس على لاعبي الأندية الشمالية و هي ( دهوك، الموصل ، الحدياء ، زاخو ، الامواج ، البلدية ، الفتوة ، المصلى ، عقرة ، غاز الشمال )، اذ تمثل العينة نسبة (٨٢,٦٠%) من المجتمع الكلي، للموسم الرياضي (٢٠٢٣-٢٠٢٤) ، ولتحقيق أهداف البحث ، قام الباحث ببناء مقياس تضخم الأنا على وفق الأسس العلمية لبناء المقاييس النفسية وتكون المقياس بصورة النهائية من (٣١) فقرة تتوزع على ثلاث محاور وقام الباحث أيضاً بتكيف مقياس مهارات الاتصال للغواصين في مصر على لاعبي أندية المنطقة الشمالية في كرة القدم وتكون المقياس من (٢٤) فقرة موزعة على خمس محاور ، وقام الباحث أيضاً بتقنين مقياس القيم الرياضية وتكون المقياس بصورة النهائية من (٦٢) فقرة موزعة على سبعة محاور ، واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (spss) (excel) للحصول على (النسبة المئوية والوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (sig) ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) واختبار(ت) والمتوسط الفرضي ومعادلة سبيرمان بروان ومعامل الثبات والمتوسط الفرضي .

### واستنتج الباحث ما يأتي

- ١-صلاحية مقياس تضخم الأنا الذي قام الباحث ببنائه على لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٢-صلاحية مقياس مهارات الاتصال الذي كيفه الباحث ليلائم عينة البحث من لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٣-صلاحية مقياس القيم الرياضية الذي كيفه الباحث ليلائم عينة البحث من لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .
- ٤-يتسم لاعبي كرة القدم بأندية المنطقة الشمالية بمستوى منخفض من تضخم الأنا .

٥- يتسم لاعبي كرة القدم بأندية المنطقة الشمالية بمستوى مرتفع من مهارات الاتصال والقيم الرياضية .

٦- وجود علاقة ارتباط معنوية سالبة بين تضخم الأنا ومهارات الاتصال للاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .

٧- وجود علاقة ارتباط معنوية سالبة بين تضخم الأنا والقيم الرياضية للاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم .

### توصل الباحث الى التوصيات الاتية

١- إمكانية الافادة من مقياس تضخم الأنا الذي اعده الباحث على مجتمع البحث واجراء دراسات مشابهة على لاعبي الأندية في المناطق الاخرى من العراق والمقارنة بينهم.

٢- إمكانية الافادة من مقياسي مهارات الاتصال والقيم الرياضية الذي كيفهم الباحث على مجتمع البحث واجراء دراسات مشابهة على لاعبي الأندية في المناطق الاخرى من العراق والمقارنة بينهم.

٣-حث مدربي الأندية الرياضية على مراقبة متغير تضخم الأنا عند اللاعبين بالاستفادة من المقياس الحالي لخطورة ارتفاعها على اللاعبين .

٤- ضرورة اجراء دراسات مشابهة اخرى على الالعاب المنظمة ككرة السلة والطائرة واليد والالعاب القوى والسباحة والمنضدة والمضرب والملاكمة والمصارعة وغيرها من الالعاب.

٥- ضرورة استحداث دور المعد النفسي في الأندية الرياضية لأهمية الدور الذي يلعبه في تأهيل اللاعبين من الناحية النفسية .

## ABSTRACT

### **Ego inflation and its relationship to communication skills and sports values among players of northern region some of clubs Football**

**Researcher**

**Aws Suhaib Hamza Al-Ta'i**

**Supervising**

**Prof. Thamer Mahmoud Dhnoon  
Al-Hamdani**

---

**1445 AH**

**2024 AD**

#### **Importance of the research**

The importance of the current research is evident in diagnosing and shedding light on the variable of ego inflation and its relationship to communication skills and sports values of players because of the value and importance of these variables and their impact on the personality of players, in addition to building a qualitative sports scale for ego inflation in which we can know the degree of ego inflation as well as know the effect of ego inflation on the degree of communication skills and sports values of players.

#### **Research objectives**

- 1- Building and applying a scale of ego inflation among players of northern region football clubs.
- 2- Adapting a measure of communication skills among players of northern region football clubs.
- 3- Identifying the level of communication skills among players of northern region football clubs.
- 4- Adapting a measure of sports values among players of northern region football clubs.
- 5- Identifying the correlation between ego inflation and both communication skills and sporting values among players of northern region football clubs.

#### **Research procedures**

## B

The researcher used the descriptive approach using the related relationships method as a study approach due to its suitability to the nature and objectives of this study.

### **The research community and its sample**

The research community is defined as "all individuals, things, or people who constitute the subject of the research problem, and it is all the elements related to the study problem that the researcher seeks to generalize the results of the study to and give the research community a picture of the life reality and set indicators and prepare future predictions. To achieve the goals of any research, it is necessary to first identify the original community with its characteristics, because using any method is an incomplete case unless the study community is accurately described, as each community has its own characteristics, and it is necessary to describe the community to choose the appropriate testing methods. The research community included (230) football players in the northern region, as the sample size is (190) players, and the scales form was distributed to the players of the northern clubs, which are (Dohuk, Mosul, Al-Hadba, Zakho, Al-Amwaj, Al-Baladiya, Al-Futowa, Al-Musalla, Aqra, Gas North), as the sample represents a percentage of (82.60%) of the total community, for the sports season (2023-2024). To achieve the goals of the research, the researcher built a scale of ego inflation according to Scientific foundations for building psychological scales and the final scale consisted of (31) paragraphs distributed over three axes. The researcher also adapted the communication skills scale for divers in Egypt to players of the northern region football clubs. The scale consisted of (24) paragraphs distributed over five axes. The researcher also standardized the sports values scale The final scale consisted of (62) paragraphs distributed over seven axes. The researcher used the statistical package (SPSS) (Excel) to obtain (percentage, arithmetic mean, standard deviation, (sig) value, simple correlation

C

coefficient (Pearson), (T) test, hypothetical mean, Spearman-Brown equation, stability coefficient, and hypothetical mean.

**The researcher concluded the following**

1. Validity of the self-inflation scale that the researcher built on players of the northern region football clubs.
2. Validity of the communication skills scale that the researcher adapted to suit the research sample of players of the northern region football clubs.
3. Validity of the sports values scale that the researcher adapted to suit the research sample of players of the northern region football clubs.
4. Football players of the northern region clubs are characterized by a low level of self-aggrandizement.
5. Football players of the northern region clubs are characterized by a high level of communication skills and sports values.
6. There is a negative significant correlation between self-aggrandizement and communication skills of players of the northern region football clubs.
7. There is a negative significant correlation between self-aggrandizement and sports values of players of the northern region football clubs.

**The researcher reached the following recommendations**

1. The possibility of benefiting from the self-aggrandizement scale that the researcher prepared on the research community and conducting similar studies on players of clubs in other regions of Iraq and comparing them.
2. The possibility of benefiting from the communication skills and sports values scales that the researcher adapted to the research community and conducting similar studies on players of clubs in other regions of Iraq and comparing them.

## D

3. Urging sports club coaches to monitor the variable of ego inflation among players by taking advantage of the current scale of the risk of its increase on players.
4. The necessity of conducting other similar studies on organized games such as basketball, volleyball, handball, athletics, swimming, table tennis, racket, boxing, wrestling and other games.
5. The necessity of creating the role of the psychological trainer in sports clubs due to the importance of the role he plays in qualifying players from a psychological point of view.

Ministry of Higher Education and Scientific Research  
University of Al Mosul  
Faculty of Basic Education  
Department of Physical Education and Sports Sciences



# **Inflated ego and its relationship to communication skills and sports values among players of some northern region football clubs**

**Aws Suhaib Hamza Al-Tai**

Master's thesis  
Physical education and sports sciences

Supervised by

Prof. Dr

**Thamer Mahmoud Thanoun Al-Hamdani**