



جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نسب مساهمة عدد من أنواع السرعة الخاصة وقابلية الركض المتكرر
في مستوى الأداء المهاري وتحمل الأداء للاعبين كرة القدم

محمد ازهر محمد شيت

رسالة ماجستير

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الاستاذ الدكتور

علي حسين محمد طويل

نسب مساهمة عدد من أنواع السرعة الخاصة وقابلية الركض المتكرر في مستوى الأداء المهاري وتحمل الأداء للاعبي كرة القدم

المشرف

الباحث

أ.د. علي حسين محمد طيبيل

محمد ازهر محمد شيت

يهدف البحث إلى التعرف عما يأتي:

- التعرف إلى أنواع السرعة الخاصة، وقابلية الركض المتكرر (RSA) و (FI) لدى لاعبي كرة القدم الشباب.
- التعرف إلى العلاقة بين أنواع السرعة الخاصة وكل من الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة القدم الشباب.
- التعرف إلى العلاقة بين قابلية الركض المتكرر (RSA) و (FI) وكل من الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة القدم الشباب.
- التعرف إلى نسب مساهمة أنواع السرعة الخاصة، وقابلية الركض المتكرر (RSA) و (FI) في الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة القدم الشباب.

وافترض الباحث:

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين أنواع السرعة الخاصة وكل من الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة القدم الشباب.
 - وجود علاقة ارتباط معنوية بين قابلية الركض المتكرر (RSA) و (FI)، وكل من الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة القدم الشباب.
 - وجود نسب مساهمة مختلفة لأنواع السرعة الخاصة، وقابلية الركض المتكرر (RSA) و (FI) في مستوى الأداء المهاري، وتحمل الأداء لدى لاعبي كرة القدم.
- واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والارتباطي لملاءمته وطبيعة البحث، وتحدد مجتمع البحث بلاعبي كرة القدم فئة الشباب بأعمار بين (16-18) سنة، في مركز مدينة الموصل للموسم الكروي (2024-2025)، والبالغ عددهم (169) لاعباً، اما عينة البحث فاشتملت على (155) لاعباً بعد استبعاد حراس المرمى من كل فريق، وبنسبة (91.71%) من مجتمع البحث الكلي، اما وسائل جمع البيانات والمعلومات (تحليل المحتوى، المقابلة الشخصية، الاستبيان، الاختبارات والقياسات)، ولتحقيق أهداف البحث قام الباحث بما يأتي:

- تحديد أنواع السرعة الخاصة بكرة القدم.
- تحديد اختبارات أنواع السرعة الذهنية والبدنية بكرة القدم.

- تحديد اختبارات سرعة المهارة بكرة القدم.
 - تحديد اختبارات الركض السريع المتكرر (RSA).
 - تحديد اختبارات الأداء المهاري المركب بكرة القدم.
 - تحديد اختبارات تحمل الأداء بكرة القدم.
- وتم اجراء تجارب استطلاعية للبحث، فضلاً عن إجراء المعاملات العلمية للاختبارات المتمثلة (الصدق والثبات والموضوعية).

واستخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية:

المتوسط الحسابي، والانحراف المعياري، والنسبة المئوية، واختبار (Levene's) للتجانس، اختبار (k-S) للتوزيع الطبيعي، ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون)، واختبار (t) لعينتين مستقلتين غير مرتبطتين ومعادلة الصدق الذاتي، ومعادلة مؤشر التعب (Fi)، ودرجة (6-سكما)، ومعادلة الانحدار الخطي البسيط والمتعدد بطريقة (Enter) و (Stepwise)، وتم معالجة البيانات إحصائياً باستخدام الحقيبة الإحصائية (IBM Spss).

وتوصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

- تصميم اختبارات لعدد من أنواع السرعة الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب وهي (سرعة الاستجابة الانتقالية، السرعة الحركية للرجلين ، سرعة التهديف، وسرعة التمرير).
- توزعت اختبارات أنواع السرعة الخاصة، القابلية على الركض المتكرر (RSA)(%fi)، الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء) للاعبين كرة القدم الشباب توزيعاً أقرب إلى الطبيعي.
- وضع درجات ومستويات معيارية لعدد من اختبارات أنواع السرعة الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب (سرعة الاستجابة الانتقالية، السرعة الحركية للرجلين ، سرعة التهديف، سرعة التمرير)، واختبار الركض المتكرر (RSA) (34.2 م × 7 تكرارات).
- أظهرت أنواع السرعة الخاصة بكرة القدم ارتباطاً معنوياً ايجابياً بالأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء بكرة القدم.
- أثبتت أنواع السرعة الخاصة بكرة القدم مجتمعةً مساهمة معنوية، في الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء بكرة القدم بطريقة (Enter).
- أثبتت عدد من أنواع السرعة الخاصة بكرة القدم مساهمة وفاعلية في الأداء المهاري المركب بطريقة (Stepwise)، وهي (سرعة الاستجابة الانتقالية، السرعة الانتقالية، سرعة التمرير، سرعة الدرجة، سرعة التهديف)، إذ كانت أفضل السرعة فاعلية في الأداء المهاري المركب بكرة القدم، باستثناء (السرعة الحركية للرجلين).

- أثبتت عدد من أنواع السرعة الخاصة بكرة القدم مساهمة وفاعلية في تحمل الأداء بطريقة (Stepwise)، وهي (سرعة الاستجابة الانتقالية، السرعة الانتقالية، سرعة التهديف، سرعة التمرير)، إذ كانت أفضل السرعة فاعلية في الأداء المهاري المركب بكرة القدم، باستثناء (السرعة الحركية للرجلين ، وسرعة الدحرجة).
- أظهر اختبار الركض السريع المتكرر (34.2 م $\times$ 7 تكرارات) الذي يعبر عن القابلية على الركض المتكرر (RSA)(%fi) ارتباطاً معنوياً ايجابياً بالأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء بكرة القدم.
- أثبت اختبار الركض المتكرر (RSA) (34.2 م $\times$ 7 تكرارات) مساهمة معنوية، ايجابية وفاعلية في الأداء المهاري المركب، وتحمل الأداء بكرة القدم.

University of Mosul
College of Physical Education
and Sport Sciences



**Percentages of the contribution of a number of
special types of speed and the ability to run
repeatedly to the level of skill performance and
performance endurance of football players**

Muhammad Azhar Muhammad Sheet

Master Thesis

Physical Education and Sport Sciences

Supervised by

Professor

Dr. Ali Hussein Muhammad Tubail

**Percentages of the contribution of a number of special types of speed
and the ability to run repeatedly to the level of skill performance
and performance endurance of football players**

Supervisor

Researcher

Dr. Muhammad Azhar Muhammad Sheet Ali Hussein Muhammad Tubail

Abstract

The research aims to identify the following:

- Identifying the special types of speed, and the ability to repeatedly run (RSA) and (FI) among young football players.
- Identifying the relationship between special types of speed and both complex skill performance and endurance performance among young football players.
- Identifying the relationship between repetitive running ability (RSA) and (FI) and both complex skill performance and performance endurance among young football players.
- Identifying the contribution rates of special types of speed, repeated running ability (RSA) and (FI) to the complex skill performance and endurance performance of young football players.

The researcher assumed:

- There is a significant correlation between the types of special speed and both the complex skill performance and endurance performance among young football players.
- There is a significant correlation between the ability to repeatedly run (RSA) and (FI) and both the composite skill performance and performance endurance among young football players.

B

- There are different contribution rates for the types of special speeds and the ability to repeatedly run (RSA)(FI) in the level of skill performance and performance endurance among football players.

The researcher used the descriptive method using the survey and correlational method for its suitability and the nature of the research. The research population was defined as youth football players aged between (16-18) years in the center of the city of Mosul for the football season (2024-2025), who numbered (169) players. The research sample included (155) players after excluding the goalkeepers from each team, with a percentage of (91.71%) of the total research community. As for the means of collecting data and information (content analysis, personal interviews, questionnaire, tests and measurements), and to achieve the research objectives, the researcher:

- Determine the types of speeds specific to football
- Determining tests for types of mental and physical speed in football.
- Determining football speed tests
- Determine repetitive speed running (RSA) tests.
- Determining composite skill performance tests in football
- Determining performance endurance tests in football

Exploratory research experiments were conducted, in addition to conducting scientific tests for (honesty, reliability, and objectivity) tests.

The researcher used the following statistical methods:

Arithmetic mean, standard deviation, percentage, Levene's test for homogeneity, S-k test for normal distribution, simple correlation

coefficient (Pearson), t-test for two independent unrelated samples, self-honesty equation, Fatigue Index equation, and score (6). - SCMA), simple and multiple linear regression equation using (Enter) and (Stepwise) methods, and the data was processed statistically using the statistical package (IBM Spss)

The researcher reached the following conclusions:

Tests were designed for a number of special types of speed for young football players: (motor response speed, foot motor speed, scoring speed, and passing speed)

-Tests of specific types of speed, ability to repeatedly run (RSA)(fi%), complex skill performance, and performance endurance) for young soccer players were distributed close to normal.

Standard standards and levels have been set for a number of special types of speed tests for young football players (motor response speed, foot motor speed, scoring speed, passing speed), and the repetitive running test (RSA) (34.2 m x 7 repetitions)

-The types of speeds specific to football showed a positive moral correlation with composite skill performance and endurance performance in football.

-The types of football speeds combined have proven a significant contribution to complex skill performance and endurance football performance using the (Enter) method.

-A number of types of speeds specific to football have proven to contribute and be effective in complex skill performance using the Stepwise method, namely (motor response speed, transitional speed, passing speed, dribbling speed, scoring speed), as the speeds were

D

the best effective in complex skill performance in football. • except for (foot kinetic speed)

A number of types of speeds specific to football have been proven to contribute and be effective in endurance performance using the Stepwise method, namely (kinetic response speed, transitional speed, scoring speed, passing speed), as the best speeds were effective in complex skill performance in football, with the exception of (speed Foot mobility and rolling speed.

- The repeated fast running test (34.2 m x 7 repetitions), which expresses the ability to run repeatedly (RSA)(fi%), showed a positive significant correlation with composite skill performance and endurance performance in football.
- The repeated running (RSA) test (34.2 m x 7 repetitions) proved a positive and effective moral contribution to complex skill performance and endurance performance in football.

The researcher recommended the following:

- Using football-specific speed tests to contribute to assessing the physical and motor condition of young football players.
- Using the repeated fast sprinting test (34.2 m x 7 repetitions), which expresses the ability to repeatedly run (RSA)(fi%), in evaluating the retention of anaerobic endurance capacity, and a special fatigue index for young football players.
- Relying on tables of standards and standard levels for tests of special types of speed, and the repeated fast running test (34.2 m x 7 repetitions) in interpreting the raw scores of young football players.

E

- Emphasizing youth club coaches to pay attention and focus on the types of special speeds that contribute and influence complex skill performance, and endurance of football performance by giving it a good percentage in the training units, and trying to develop it to reach good physical condition, as well as using it when choosing and choosing players to practice football.
- Emphasizing coaches' attention to repetitive sprinting (RSA) exercises and the specific fatigue index (FI%) for young football players and using them in training units to develop anaerobic endurance to continue performing for the longest period of time and resist fatigue during the match.
- Conducting similar studies that help in finding other variables that can prove their contribution better than the current variables, and on other sports events and clubs.