



جامعة الموصل
كلية التربية للبنات
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

تأثير برنامج تأهيلي في بعض المتغيرات البدنية ودرجة الألم للمصابين بتحدد مفصل الكاحل

دلال مصطفى عبدالمجيد العنزي

رسالة ماجستير علوم
التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
الأستاذ المساعد

الدكتورة شذى حازم كوركيس

المستخلص بلغة الرسالة

تُعد إصابات المفاصل من أكثر الإصابات الرياضية حدوثاً لأن المفاصل هي المحاور التي تستند وتتحرك عليها أجزاء جسم الإنسان، إذ يعد مفصل الكاحل من المفاصل الكبيرة وتقع عليه مسؤولية كبيرة في حمل وزن الجسم وكذلك عملية النقل الحركي من الأقدام إلى الأطراف العليا والعضلات المرتبطة بالمفصل تعمل بالتحكم في القوة المطلوبة للأداء الحركي، ويعد احد أسباب الإصابة، بسبب الضغوط المسطحة على المفصل والتمثلة بالأربطة والأوتار وعظام الكاحل مما تسبب إصابات حادة أو مزمنة للمفصل التي بدورها تؤدي الى حدوث تحدد في حركة ذلك المفصل.

يهدف البحث إلى:

أعداد برنامج تأهيلي في بعض المتغيرات البدنية ودرجة الألم للمصابين بتحدد مفصل الكاحل للمجموعة التجريبية .
التعرف على تأثير البرنامج التأهيلي في بعض المتغيرات البدنية ودرجة الألم للمصابين بتحديد مفصل الكاحل للمجموعة الضابطة .

وافترضت الباحثة الآتي:

هناك تأثير إيجابي باستخدام البرنامج التأهيلي للمجموعة التجريبية .

أما الباب الثالث: تم تحديد عينة الدراسة بمصابين بكسر مفصل الكاحل من مركز الموصل للعلاج الطبيعي في مدينة الموصل، وكان عددهم (12) تم اختيارهم بالطريقة العمدية من المصابين بإصابة كسر في احد عظام مفصل الكاحل وتم تحديد (6) مصابين لتنفيذ تجربة البحث وال(6) الاخرين يتم تطبيق البرنامج العلاجي المستخدم في مستشفى الموصل العام.

وقد تمت معالجة البيانات احصائياً باستخدام الوسائل الاحصائية (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، اختبار (ت) للعينات غير المرتبطة، اختبار (ت) للعينات المرتبطة).

تأييد المشرف

أويد بأن مستخلص الاستمارة مطابق للمستخلص في الرسالة
أ.م.د. شذى حازم كوركيس

توقيع مسؤول الدراسات العليا

أ.د. محمد اسماعيل محمد المشهداني

Abstract

Effectiveness of a rehabilitation program in conjunction with the use of infrared radiation for the rehabilitation of similar lower limb injuries

Researcher

Dalal Mustafa Abdul Majeed

Supervised by

Dr. Shaza Hazim Gorgees

Physiotherapy plays an important role in the development of functional abilities to prevent exposure to injury, in addition to methods of treatment and how to rehabilitate the injured person and return him to his daily activity as soon as possible, as the exposure of body tissues and bones to internal or external influences causes various injuries and physiological changes in the place of injury, which leads to the cessation of the work or function of that tissue or bone.

Joint injuries are one of the most common sports injuries because the joints are the axes on which the parts of the human body rest and move .the ankle joint is one of the large joints and has a great responsibility in carrying body weight, as well as the process of motor transfer from the feet to the upper extremities and the muscles associated with the joint work by controlling the force required for motor performance, and is considered one of the causes of injury, due to the stresses placed on the joint, represented by ligaments, tendons and ankle bones, causing acute or chronic injuries to the joint, which in turn leads to a limitation in the movement of that joint.

The research aims to:

- Preparing a rehabilitation program in some physical variables and the degree of pain for the injured, due to the determination of the ankle joint for the experimental group.

- Identifying the effect of the rehabilitation program on some physical variables and the degree of pain for the injured, by determining the ankle joint of the control group.

The researcher assumed:

- There is a positive effect using the rehabilitation program for the experimental group.

As for the Third chapter: The study sample was identified with patients with a broken ankle from the Mosul Center for Physiotherapy in the city of Mosul, and their number was (12) who were deliberately selected from those with a fracture in one of the bones of the ankle joint, and (6) injured were selected to carry out the research experiment and the other (6) are Implementation of the treatment program used in Mosul General Hospital.

The data were processed statistically using statistical means (arithmetic mean, standard deviation, t-test for unrelated samples, t-test for related samples).

**University of Mosul
College of Education for Girls
Department of Physical Education
and Sports Sciences**



**The Effect of a Rehabilitation Program on
some physical Variables and the degree of
pain for people with Joint Stiffness
of the ankle**

Dalal Mustafa Abdul Majeed Aleanzaa

**Master Thesis Sciences
physical Education and Sports Sciences**

**Supervised by
Assistant Professor
Dr. Shatha Hazim Gorgees**

1444 A.H.

2022 A.D.