



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الموصل

كلية التربية الاساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

**بناء إختبارات بدنية مهارية ونسبة مساهمتها بتحمل الأداء المهاري
المصمم للاعبي دوري النخبة العراقي بكرة اليد**

محمد ناظم حسن العنزي

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ المساعد

الدكتور احمد مؤيد حسين العنزي

ملخص الرسالة

بناء اختبارات بدنية مهارية ونسبة مساهمتها بتحمل الأداء المهاري المصمم للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة اليد

المشرف

أ.م.د. احمد مؤيد حسين

الباحث

محمد ناظم حسن

٢٠٢٤ م

١٤٤٦ هـ

برزت أهمية البحث في توفير وسائل تقويم موضوعية من خلال بناء إختبارات (بدنية -مهارة) للاعبين كرة اليد محاولةً من الباحث في تقديم خدمة علمية تهدف إلى تطوير لعبة كرة اليد بشكل عام، وكذلك في بناء إختبار تحمل الأداء المهاري للاعبين.

ويهدف البحث الحالي الى:

- بناء وتقنين إختبارات بدنية مهارية للمهارات الأساسية للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة اليد.
- بناء وتقنين إختبار تحمل الأداء المهاري للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة اليد.
- وضع درجات ومستويات معيارية للإختبارات البدنية المهارية المصممة في البحث وكذلك لإختبار تحمل الأداء المهاري للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة اليد.
- التعرف على نسبة مساهمة الاختبارات البدنية المهارية بإختبار تحمل الأداء المهاري للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة اليد.

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والارتباطي لملائتهما وطبيعة البحث الحالي.

واشتمل مجتمع البحث على لاعبي أندية دوري النخبة العراقي بكرة اليد للمتقدمين للموسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤ والبالغ عددهم (٢٣٤) لاعباً يمثلون (١١) نادياً وهي أندية (الكرخ، الطلبة، الشرطة، الحشد الشعبي، الجيش، كربلاء، الكوت، نفط البصرة، ذي قار، نفط ميسان، نفط الوسط) فضلاً عن لاعبي نادي الفتوة الموصلية بكرة اليد كعينة للثبات والتجربة الإستطلاعية.

واستخدم الباحث أسلوب الحصر الشامل في عملية بناء الاختبارات وذلك بشمول اللاعبين في بناء الاختبارات جميعهم، إذ بلغت عينة البحث الرئيسية لبناء الاختبارات (١٤٠) لاعباً يمثلون (٨) اندية (الكرخ،

الجيش، الشرطة، الحشد الشعبي، الطلبة، نفط الوسط، كربلاء، الكوت) ومثلت نسبة (٥٩.٨٢%) من المجتمع الكلي للبحث تم اختيارهم بالطريقة العمدية لتحقيق أهداف البحث.

وإستخدم الباحث الوسائل الاتية لجمع البيانات والمعلومات وهي:

- الإستبيان

- المقابلة الشخصية

- الإختبارات.

وإستخدم الباحث الوسائل الإحصائية الاتية عن طريق البرنامج الاحصائي (SPSS) للتوصل إلى نتائج البحث.

وتوصل الباحث إلى مجموعة من الإستنتاجات أهمها:

_ نتيجة لإتباع الوسائل العلمية الخاصة ببناء الإختبارات توصل الباحث إلى بناء الإختبارات البدنية المهارية للاعبين كرة اليد المتقدمين.

_ توصل الباحث نتيجة لاتباع الوسائل العلمية الخاصة ببناء مواقف تحمل الأداء المهاري إلى بناء موقف تحمل الأداء المهاري المتوسط للاعبين كرة اليد المتقدمين.

_ توصل الباحث إلى المستويات والدرجات المعيارية الخاصة بالإختبارات البدنية المهارية وموقف تحمل الأداء المهاري للاعبين كرة اليد المتقدمين.

_ إن أغلب لاعبي كرة اليد المتقدمين في أندية دوري النخبة العراقي بكرة اليد كانوا في المستويين المعياريين (مقبول ومتوسط)

_ تساهم الإختبارات البدنية المهارية مجتمعة بموقف تحمل الأداء المهاري بنسبة (٣٤,٦٢%) للاعبين كرة اليد المتقدمين.

_ توصل الباحث الى معادلة التنبؤ بموقف تحمل الأداء المهاري بدلالة الاختبارات البدنية المهارية للاعبين كرة اليد المتقدمين.

وأوصى الباحث توصيات عديدة أهمها:

_ إعتداد الإختبارات البدنية المهارية المصممة في البحث الحالي في مراحل التدريب لتقويم اللاعبين على فترات مختلفة لغرض قياس التطور البدني المهاري لديهم.

ح

_ إعتقاد موقف تحمل الأداء المهاري المصمم في البحث الحالي عند تقويم اللاعبين المتقدمين في الوحدات التدريبية وفي فترة المنافسات لتقويمهم وتحسين الأداء لديهم.

_ الإعتقاد على جداول المستويات والدرجات المعيارية عند تقويم لاعبين كرة اليد المتقدمين في الاختبارات البدنية المهارية وموقف تحمل الأداء المهاري.

_ تزويد جميع مدربي دوري النخبة العراقي بكرة اليد بالاختبارات البدنية المهارية وموقف تحمل الأداء المهاري المصممة في البحث الحالي لغرض إستخدامها في تقويم اللاعبين في فترة الإعداد العام والخاص.

_ بناء مواقف لتحمل الأداء المهاري القصير والطويل للاعبين كرة اليد المتقدمين في العراق.

ABSTRACT

(Constructing physical skill tests and the percentage of their contribution to enduring the skill performance designed for Iraqi Premier League handball players)

Researcher

Supervisor

Muhammad Nadhim Hassan

A.P.DR. Ahmed Moayed Hussein

1446 AH

2024 AD

The importance of research has emerged in providing objective evaluation methods through constructing (physical and skill) tests for handball players as an attempt by the researcher to provide a scientific service aimed at developing the game of handball in general, as well as through constructing an endurance test for the players' skill performance and identifying the contribution rate of the tests. Physical skills designed to test the skill performance of Iraqi Premier League handball players.

The current research aims to:

1-3-1 Construct physical skill tests for the basic skills of Iraqi Premier League handball players.

1-3-2 Constructing an endurance test for the skill performance of Iraqi Premier League handball players.

1-3-3 Establishing grades and standard levels for the physical skill tests designed in the research, as well as to test the endurance of the skill performance of the Iraqi Premier League handball players.

1-3-4 Identifying the contribution of physical skill tests to the endurance test of skill performance of Iraqi Premier League handball players.

The researcher used the descriptive method using both survey and correlational methods to suit them and the nature of the current research. The research community included players from the Iraqi Premier League handball clubs for applicants for the 2023/2024 season, who numbered (234) players representing (11) clubs, which are the clubs (Al-Karkh, Al-Talaba, Al-Shorta, Al-Hashd Al-Shaabi, Al-Jaish, Karbala, Al-Kut, Naft Al-Basra, and Dhi Qar , Naft Maysan, Naft

B

Al-Wasat) as well as the Al-Fatwa Al-Mosili handball club players as a sample for stability and exploratory experiments.

The researcher used a comprehensive inventory method in the process of constructing the tests by including all players in constructing the tests. The main research sample for constructing the tests reached (140) players representing (8) clubs (Al-Karkh, Al-Jaish, Al-Shorta, Al-Hashd Al-Shaabi, Al-Talaba, Naft Al-Wasat, Karbala, Al-Kut) represented (59.82%) of the total research population. They were chosen intentionally to achieve the research objectives.

The researcher used the following methods to collect the following data and information:

- Questionnaire
- Personal interview
- Intermediate skill performance endurance test.
- Physical tests of handball skills.

The researcher used the following statistical methods through the statistical program (SPSS) to reach the research results:

- Percentage.
- Arithmetic mean.
- standard deviation.
- Law (T) for two unrelated arithmetic centers that are equal in number.
- Simple correlation coefficient (Pearson).
- Alienation coefficient.
- The standard score is 6 degrees.
- The loom. - Torsion coefficient.
- Gauss curve to extract standard levels.
- Simple regression analysis.
- Multiple regression analysis.

The researcher reached a set of conclusions, the most important of which were:

_ As a result of following scientific methods for constructing tests, the researcher arrived at constructing physical skill tests for advanced handball players.

_ As a result of following scientific methods for building positions that support the skill performance, the researcher arrived at building a position that supports the average skill performance of advanced handball players.

_ The researcher reached the levels and standard scores for physical skill tests and the attitude of endurance to the skill performance of advanced handball players.

_ Most of the advanced handball players from the Premier League handball clubs were at the two standard levels (acceptable and average).

_ The combined skill physical tests contribute to an attitude of endurance to the skill performance (34.62%) of the advanced handball players.

_ The researcher arrived at an equation for predicting the endurance position of skill performance in terms of physical skill tests for advanced handball players, and this equation is

The researcher recommended the following:

_ Adopting the physical skill tests designed in the current research in the training stages to evaluate the players at different periods for the purpose of measuring their physical skill development.

_ Adopting the position of bearing the skill performance designed in the current research when evaluating advanced players during the training units and during the competition period to evaluate them and improve their performance.

_ Relying on tables of levels and standard grades when evaluating advanced players in handball, physical skill tests, and the attitude of endurance to skill performance.

_ Providing all handball Premier League coaches with physical skill tests and skill performance endurance tests designed in the current research for the purpose of using them in evaluating players during the general and special preparation period.

_ Building situations to bear the short and long skill performance of advanced handball players in Iraq.

**Ministry of Higher Education
and Scientific Research
University of Al Mosul
College of Basic Education
Department of Physical
Education and Sports Sciences**



**Constructing physical skill tests and the
percentage of their contribution to enduring the
skill performance designed for Iraqi Elite
Handball League players**

A master's thesis submitted by master's student

Muhammad Nadhim Hassan Al- enezy

supervision

Assistant Professor

Dr. Ahmed Moayed Hussein Al-enezy