جامعة الموصل

كلية التربية للعلوم الإنسانية

قسم الجغرافيا

تحديد أقاليم الراحة المثالية في قضاء تلعفر

محمد بشار حميد أحمد العكيدي

رسالة ماجستير

الجغرافيا / الجغرافية الطبيعية

بإشراف

المدرس

الدكتور خضر جاسم محمد

1445هـ 2023م

المستخلص

يعرف **إقليم الراحة** على انه منطقة محددة جغرافياً وفلكياً، لها خصائص مناخية وطبيعية تجعل الانسان يشعر بالانتعاش وتعمل كل أجهزة جسمه براحة تامة دون الشعور بالضيق، أي ان الية التوازن الحراري للجسم تكون في ادنى حالات النشاط ضمن تلك المنطقة، ان أقاليم الراحة غير ثابتة تختلف باختلاف المناطق والمواقع الجغرافية فالإنسان الذي يقطن العروض المدارية الحارة مثلا يختلف في شعوره بالراحة عن الإنسان الذي يقطن في العروض العليا الباردة، والإنسان الذي يقطن الجهات الرطبة يختلف بشعوره بالراحة عن الإنسان الذي يعيش في الجهات الصحراوية الجافة، وهكذا نجد الناس يختلفون بإحساسهم بالراحة حتى في العروض الواحدة، وحتى في المنطقة وذلك تبعاً لمدى استجابة كل منهم للتغيرات التي تطرا على الأحوال المناخية.

تهدف الدراسة إلى تحديد أقاليم الراحة المثالية والأشهر المريحة وغير المريحة في قضاء تلعفر، والتعرف على الأوقات الملائمة لممارسة الأنشطة المختلفة، ومعرفة أثر المناخ ودوره في تحديد الشعور بالراحة وما هي أكثر العناصر تأثيرا على راحة الانسان، فضلا عن إمكانية تحديد أقاليم مناخية مناسبة لتلك الراحة، وذلك من خلال وصف وتحليل العناصر والظواهر المناخية (الإشعاع الشمسي، درجة الحرارة، الأمطار، الرطوبة النسبية، سرعة الرياح واتجاهها) لدورة مناخية أمدها أربعون سنة للمدة(1981–2020).

ومن أجل ذلك تم اختيار ثلاث محطات مناخية في قضاء تلعفر والذي يقع في الجزء الشمالي الغربي من العراق بين دائرتي عرض (ً 0 َ 0 ْ 36 – ً 45 َ 03 ْ 37) شمالا وخطي طول (ً 0 َ 54 ْ 42 – ً 30 َ 52 ْ 41) شرقا اثنتان منها أرضية وهما محطتا تلعفر وربيعة، وواحدة افتراضية تم تحديد موقعها في أقصى الجانب الشرقي من الحدود الإدارية لقضاء تلعفر بجانب بحيرة سد الموصل، وذلك من اجل التعرف على تاثير المسطح المائي على العناصر المناخية(درجة الحرارة والرطوبة النسبية)، وقد تم الحصول على بيانات محطتي تلعفر وربيعة من الدوائر المعنية وهي الهيئة العامة للأنواء الجوية العراقية والرصد الزلزالي في بغداد، أما المحطة الافتراضية فقد تم الاعتماد على وكالة (ناسا) العالمية الذي أرفدت البحث بالبيانات المطلوبة مثل الإشعاع الشمسي ودرجة الحرارة العظمى والصغرى والرطوبة النسبية وسرعة الرياح واتجاهها.

تناولت هذه الدراسة في الفصل الاول العناصر المناخية الاكثر تأثيرا على راحة الانسان لأجل تحديد الأوقات الملائمة لممارسة الأنشطة البشرية المختلفة، اما الفصل الثاني فتناول مفهوم الراحة المناخية والفسيولوجية للإنسان والعوامل المؤثرة فيها مثل التأقلم بأنواعه: الفسيولوجي والحراري، ومدى أثر العمر والجنس والحالة الصحية والملابس والتغذية علئ ذلك، إضافة الى توضيح القرائن والمعايير التي سوف تستخدم في قياس الراحة المناخية المثالية للأنسان، وفي الفصل الثالث تم دراسة الخصائص الفسيولوجية اللاإرادية للجسم البشري وأهميتها في مساعدة الجسم على مقاومة حالات التطرف المناخي الذي تمثلت بالتوازن الحراري والمائي لجسم الإنسان في منطقة الدراسة، واتضح أن عجز هذه العمليات عن مجاراة قسوة الظروف المناخية تؤدي إلى إصابة الجسم بإمراض الحر والبرد، وتم في الفصل الرابع تطبيق قرائن مناخية عدة وذلك من أجل تحديد أفضل الأماكن لراحة الانسان خلال اليوم والنهار والليل ومن هذه القرائن (قرينة توم، قرينة التبريد الريحي لسبل وباسل، قرينة جريجورسك، تصنيف تيرجنج الذي يأخذ نوع الراحة وأثر التبريد الريحي(Ko)، وتصنيف اوليجاوى) ورسم الأشكال البيانية والخرائط التي توضح ذلك ومن خلال النتائج التي تم التوصل إليها لاحظنا أن أقاليم الراحة الفسيولوجية في منطقة الدراسة تتغير من مكان لآخر ومن فصل لآخر، ويكون شعور الانسان غير مريح في المحطات الثلاث دائماً في فصل الشتاء والصيف، أما الأشهر الانتقالية فيتباين الشعور فيها ما بين المريح والمريح نسبياً.

Abstract

The comfort zone is defined as a region defined geographically and astronomically, with climatic and natural characteristics that make a person feel refreshed and all of his body's systems work in complete comfort without feeling tight. That is, the body's thermal balance mechanism is at its lowest state of activity within that zone. Comfort zones are not fixed and vary according to different regions. And geographical locations: a person who lives in hot tropical regions, for example, differs in his feeling of comfort from a person who lives in cold highlands, and a person who lives in humid regions differs in his feeling of comfort from a person who lives in dry desert regions, and thus we find that people differ in their sense of comfort, even in the same climate. Even in the region, depending on the extent of their response to changes in climate conditions.

The study aims to identify the ideal rest areas and the profitable and unprofitable months in Tal Afar district, and to identify the appropriate times for practicing various activities, and to know the impact of climate and its role in determining the feeling of comfort and what are the elements that have the most influence on human comfort, as well as the possibility of identifying climatic regions suitable for that comfort. This is done by describing and analyzing climate elements and phenomena, solar radiation, temperature, rainfall, relative humidity, wind speed and direction) of a forty-year climate cycle for the period (1981-2020).

For this purpose, three climate stations were chosen in Tal Afar District, which is located in the northwestern part of Iraq between latitudes $(36^{\circ}\,0'\,0'' - 37^{\circ}\,03'\,45''$ north and longitudes $(41^{\circ}\,52'\,30'' - 42^{\circ}\,54'\,0'')$ east, two of which are ground stations, namely the Tal Afar and Rabi'a stations, and one is virtual. Its location was determined on the far eastern side of the administrative borders of Tal Afar district, next to the Mosul Dam Lake, in order to identify the effect of the water body on the climatic elements (temperature and relative humidity).

Data for the Tal Afar and Rabi'a stations were obtained from the concerned departments, which are the General Authority for Weather and Weather. Iraqi weather and seismic monitoring in Baghdad. As for the virtual station, NASA relied on the international agency, which provided the research with the required data such as solar radiation, maximum and minimum temperature, relative humidity, wind speed and direction.

In the first chapter, this study dealt with the climatic elements that most influence human comfort in order to determine the appropriate times for practicing various human activities. As for the second chapter, it dealt with the concept of human climatic and physiological comfort and the factors affecting it, such as acclimatization of all kinds: physiological and thermal, and the extent of the impact of age, sex, health condition, clothing, and nutrition on This, in addition to clarifying the evidence and standards that will be used to measure the ideal climatic comfort for humans, and in the third chapter, the involuntary physiological characteristics of the human body were studied and their importance in helping the body resist climatic extremes, represented by the thermal and water balance of the human body in the study area, and it became clear that the inability These operations, in order to cope with the harsh climatic conditions, lead to the body becoming infected with diseases of heat and cold. In the fourth chapter, several climatic clues were applied in order to determine the best places for human rest during the day, day, and night. Among these clues are (Farina Tom, the evidence of wind cooling of Sail, and Basil, the evidence of Gregorsk, The Tuberging classification, which takes into account the type of comfort and the effect of the wind increase (Ko), and the Oligari classification, drawing diagrams and maps that explain this, and through the results that were reached, we noticed that the physiological comfort zones in the study area change from one place to another and from one season to another, and the human feeling is unprofitable. In the three stations, it is always in the winter and summer, but in the transitional months the feeling varies between profitable and relatively profitable.

University of Mosul

College of Education for Humanities

Department of Geography

Determine the ideal comfort zones in Talafar district

Mohammad Bashar Hamid Ahmed Al-Akidi

Master Thesis

Geography Natural geography

Supervised by

Lecturer

Dr. Khudhur Jassim Mohammad

1445AH **2023AD**