



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تقييم بعض محددات الانجاز للاعبي رياضة (المصارعة، الاثقال،
التايكواندو) في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة
نينوى

حسين لؤي غانم الصميدعي

رسالة ماجستير

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

أ. د محمود شكر صالح الحياني

ملخص البحث

تقييم بعض محددات الانجاز للاعبي رياضة (المصارعة، الاثقال، التايكواندو) في المركز الوطني
لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى

الباحث

المشرف

حسين لؤي غانم الصميدعي

أ.د. محمود شكر صالح الحياني

١٤٤٣هـ

٢٠٢١م

هدفت الدراسة الى:

- التعرف على بعض محددات الانجاز (الجسمية، والوظيفية، والبدنية) للاعبي المصارعة.
- التعرف على بعض محددات الانجاز (الجسمية، والوظيفية، والبدنية) للاعبي رفع الاثقال.
- التعرف على بعض محددات الانجاز (الجسمية، والوظيفية، والبدنية) للاعبي التايكواندو.
- ايجاد الدرجات والمستويات المعيارية لبعض محددات الانجاز للاعبي بعض الفعاليات الفردية (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو).
- بناء شبكة الشكل الجانبي لبعض محددات الانجاز للاعبي بعض الفعاليات الفردية (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو).
- التعرف على الفروق لبعض محددات الانجاز للاعبي بعض الفعاليات الفردية (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو) من خلال (النموذج المحدد) في مديات الشكل الجانبي.

ولاجل تحقيق اهداف البحث افترض الباحث ما يأتي:

- يوجد فروق معنوية في بعض محددات الانجاز للاعبي المصارعة بين النموذج المحدد والموهوبين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ولمصلحة النموذج.
- يوجد فروق معنوية في بعض محددات الانجاز للاعبي رفع الاثقال بين النموذج المحدد والموهوبين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ولمصلحة النموذج.
- يوجد فروق معنوية في بعض محددات الانجاز للاعبي التايكواندو بين النموذج المحدد والموهوبين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ولمصلحة النموذج.

وقد تناول الإطار النظري موضوعات عن التقييم والمحددات المختارة والموهبة الرياضية ونبذات مختصرة عن الرياضات (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو).

اما في اجراءات البحث فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي، وتكونت عينة البحث من (٩٦) لاعباً بواقع (٣٢) لاعباً لرياضة المصارعة و(٢٠) لاعباً لرياضة رفع الاثقال و(٤٤) لاعباً لرياضة التايكواندو، يمثلون المدارس التخصصية في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى للاممار (١٥-١٧) سنة، واستخدم الباحث المصادر والمراجع العلمية، والمقابلة الشخصية، والاستبيان، والاختبار، والقياس كوسائل لجمع البيانات، حيث تضمنت الدراسة على عدد من المتغيرات الجسمية من اطوال، واعراض، ومحيطات، وبعض المتغيرات البدنية، والوظيفية، للرياضات (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو)، كما استخدم الباحث كل من الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، والنسبة المئوية، ومعامل الارتباط البسيط، ومعامل الاختلاف واختبار كولموجروف - سميرونوف (Kolmogorov-Smirnov)، وقانون الصدق الذاتي، والدرجة المعيارية المعدلة (sigma-six) كوسائل احصائية.

وقد توصل الباحث الى عدد من الاستنتاجات وكما يأتي:

- تفوق اللاعب النموذج في جميع القياسات الجسمية ما عدا القياسين (طول الساعد، وطول الطرف العلوي)، وايضا تفوق في جميع المتغيرات الوظيفية فيما عدا متغيري (عدد مرات التنفس في الراحة، وعدد مرات التنفس بعد الجهد)، وكذلك تفوق في جميع الصفات البدنية فيما عدا صفة (الرشاقة)، على افراد العينة في رياضة المصارعة.
- تفوق اللاعب النموذج في جميع القياسات الجسمية، والمتغيرات الوظيفية، والصفات البدنية، على افراد العينة في رياضة رفع الاثقال.
- تفوق اللاعب النموذج في جميع القياسات الجسمية، والمتغيرات الوظيفية، والصفات البدنية، على افراد العينة في رياضة التايكواندو.
- تم التوصل الى مديات الشكل الجانبي للرياضات (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو) التي تمثل المستويات التي يمكن الحكم بيها على المتغيرات قيد الدراسة.
- تم التوصل الى شبكات الشكل الجانبي للاعب النموذج للرياضات الثلاث فضلاً عن شبكات الشكل الجانبي الخاصة بالفئات الوزنية (٥٠) كغم، و(٥٤) كغم، و(٥٨) كغم، و(٧٦) كغم، و(٨٥) كغم فاكثر للاعبي المصارعة، والخاصة بالفئات الوزنية (٥٥) كغم، و(٦١) كغم، و(٦٧) كغم، للاعبي رفع الاثقال، والخاصة بالفئات الوزنية (٤٨-٤٩) كغم، و(٥١-٥٢) كغم، و(٥٥) كغم للاعبي التايكواندو.

فيما تم وضع مجموعة من التوصيات اهمها:

- ضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية والمتغيرات الوظيفية والصفات للاعبي للالعاب (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو) وللأعمار (١٥-١٧) سنة.
- الاعتماد على الجداول المعيارية التي اظهرها البحث في تقييم وتقويم مستوى اللاعبين في المدارس التخصصية للالعاب (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو) في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى.
- استخدام مديات الشكل الجانبي المعدة في هذا البحث في عملية التقييم الدوري للاعبي الالعاب (المصارعة، والاثقال، والتايكواندو) للأعمار (١٥-١٧) سنة.
- بناء شبكة الشكل الجانبي لكل لاعب في الالعاب الثلاث لمعرفة اوجه القوة والضعف في مستوى القياسات الجسمية، والوظيفية، والبدنية.
- تعميم نتائج الدراسة على المدارس التخصصية للالعاب (المصارعة، والمصارعة، والتايكواندو) للعيينة المستفيدة من البحث.

University of Mosul
College of Physical Education
and Sport Sciences



**Evaluation of some determinants of achievement
for sports players (wrestling, weights, Taekwondo)
in the National Center for Sports Talent in
Nineveh Governorate**

Hussein Luay Ghanim AL-Somaydaee

Master Thesis of
Physical Education and Sport Sciences

Supervised By:
Prof.Dr

Mahmood Shukir Saleh

2021 A.D.

1443 A.H.

Abstract

**Evaluation of some determinants of achievement for sports players
(wrestling, weights, Taekwondo) in the National Center for Sports
Talent in Nineveh Governorate**

The researchers

Prof. Dr. Mahmood Shukir

Hussein Luay

The present study aims at:

- Identifying some of the determinants of achievement (physical, functional, and physical) for wrestling players. –
- Identifying some of the determinants of achievement (physical, functional, and physical) for weightlifters. –
- Identifying some determinants of achievement (physical, functional, and physical) for Taekwondo players. –
- Finding grades and standard levels for some determinants of achievement for players in some individual activities (weightlifting, wrestling, and taekwondo). –
- Building a profile network for some achievement determinants for players of some individual activities (wrestling, weightlifting, and Taekwondo). –
- Identifying the differences for some determinants of achievement for the players of some individual activities (wrestling, weightlifting, and Taekwondo) through (the specific model) in the lateral shape ranges. –

In order to achieve the research objectives, the researcher assumed the following:

- There are significant differences in some determinants of achievement for wrestling players between the specific model and the talented ones from the National Center for the Care of Sports Talent and in favor of the model.
- There are significant differences in some determinants of achievement for weightlifting players between the specific model and the talented ones from the National Center for the Care of Sports Talent and in favor of the model.
- There are significant differences in some determinants of reward for Taekwondo players between the specific model and the talented from the National Center for the Care of Sports Talent and in favor of the model.

The theoretical framework dealt with topics about evaluation, selected determinants, athletic talent, and brief profiles of sports (wrestling, weightlifting, and Taekwondo).

As for the research procedures, the researcher used the descriptive approach in the survey method, and the research sample consisted of (96) players, (32) players for wrestling, (20) for weightlifting, and (44) for Taekwondo, representing the specialized schools in the National Center for the Care of Sports talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) years, The researcher used scientific sources and references, personal interview, questionnaire, test, and measurement as means of data collection. The study included a number of physical variables such as lengths, widths, and circumferences, and some physical and functional variables for sports

(wrestling, weights, and Taekwondo), and it also used The researcher included the arithmetic mean, standard deviation, percentage, simple correlation coefficient, coefficient of variation, Kolmogorov-Smirnov test, the law of subjective validity, and the modified standard score (six sigma) as statistical means.

The researchers come to a number of conclusions, as follows:

- The model player excelled in all physical measurements except for the two measurements (forearm length and upper limb length), as well as superiority in all functional variables except for the two variables (number of breaths at rest, and number of breaths after exertion), as well as superiority in all physical attributes with regard to Except for the adjective (agility), on the sample members in wrestling.
- The model player outperformed the sample members in weightlifting in all physical measurements, functional variables, and physical characteristics.
- The model player outperformed the sample members in Taekwondo in all physical measurements, functional variables, and physical characteristics.
- The extents of the profile of sports (wrestling, weightlifting, and Taekwondo) have been reached, which represent the levels that can be judged on the variables under study.
- The profile nets for the model player for the three sports were reached, as well as the profile nets for the weight categories (50) kg, (54) kg, (58) kg, (76) kg, and (85) kg and more for wrestling players. And for weight categories (55) kg, (61) kg, and (67) kg, for weightlifting players, and

for weight categories (-48) kg, (-51) kg, and (-55) kg for Taekwondo players.

A set of recommendations were presented, the most important of which are:

- The need to pay attention to physiological measurements, functional variables, and characteristics of players for games (wrestling, weights, and Taekwondo) and for ages (15-17) years.
- Relying on the standard tables shown by the research in evaluating and evaluating the level of players in specialized schools for games (wrestling, weightlifting, and taekwondo) in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate.
- The use of the lateral shape bars prepared in this research in the process of periodic evaluation of players in games (wrestling, weights, and taekwondo) for ages (15-17) years.
- Building a profile network for each player in the three games to find out the strengths and weaknesses in the level of physical, functional, and physical measurements.
- Generalizing the results of the study to the specialized schools of games (wrestling, wrestling, and taekwondo) for the sample benefiting from the research.