



جامعة الموصل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تأثير تمرينات خاصة وفقاً لتحليل المباريات في عدد من المتغيرات البدنية
والمهارية للاعبين تنس كرة القدم الشباب

طالب زينل حسين

أطروحة دكتوراه
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / اختصاص تدريب رياضي

بإشراف
الأستاذ المساعد الدكتور
هادي احمد خضر

ملخص الاطروحة

تأثير تمرينات خاصة وفقاً لتحليل المباريات في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للاعبي تنس كرة القدم الشباب

بإشراف :أ. م. د هادي احمد خضر

الباحث : طالب زينل حسين

٢٠٢٢م

١٤٤٣هـ

تعد لعبة تنس كرة القدم من الألعاب الحديثة التي تفتقر إلى الدراسة بشكل تفصيلي ونظراً لحدثة هذه اللعبة في العراق، ومن خلال متابعة الباحث للدراسات والأدبيات التي كتبت عن هذه اللعبة وعلى حد علم الباحث لا توجد دراسات تناولت بشكل شامل لكل جوانب اللعبة، اذ تطرقنا في هذه الدراسة إلى إعداد تمرينات خاصة تناول الجوانب البدنية والمهارية التي يحتاجها لاعب تنس كرة القدم، وذلك عن طريق تحليل عدد من المباريات من أجل الوقوف على أهم المتغيرات البدنية، والمهارات الأكثر تكراراً فقد تم الحصول عليها عن طريق استخدام برنامج (Camtasia studio) بهدف تحديد أهم التغيرات البدنية والمهارية الضرورية، والتي تخدم اللعبة واللاعبين، لوضع تمرينات خاصة لتطوير الصفات والمهارات الهجومية والدفاعية للاعبي تنس كرة القدم، ومن هنا برزت مشكلة البحث في عدم توافر مناهج تدريبية قائمة على أسس علمية تلائم حداثة اللعبة لتكون النواة للعاملين في المجال التدريب الرياضي، يهدف البحث الى ما يأتي:

١- التعرف على المتغيرات البدنية والمهارية وفقاً لتحليل بعض المباريات للاعبي تنس كرة القدم الشباب.

٢- الكشف عن دلالة الفروق المعنوية في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية في الاختبار القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة .

٣- الكشف عن دلالة الفروق المعنوية في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية في الاختبارات البعدية بين المجموعتين التجريبية والضابطة .

أفترض الباحث ما يأتي :

١- توجد فروق ذات دالة معنوية في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية في الاختبار القبلي والبعدي للمجموعتين ولمصلحة الاختبار البعدي.

٢- توجد فروق ذات دالة معنوية في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية في الاختبارات البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة ولمصلحة المجموعة التجريبية.

حدد الباحث مجتمع البحث بلاعبين اندية محافظة كربلاء بتتس كرة القدم فئة الشباب والبالغ عددهم (٦٦) لاعباً ، أما عينة البحث فقد اختار الباحث بالطريقة العمدية لاعبي نادي الهندية المتكون من (١٤) لاعباً بالطريقة العشوائية غير المنتظمة (القرعة) , وتم تقسيم عينة البحث الى مجموعتين متساويتين (تجريبية - ضابطة) وبواقع (٦) لاعبين لكل مجموعة. أستان الباحث بعض القوانين من البرنامج (spss) وكما يأتي الوسط الحسابي, والانحراف المعياري, وقانون النسبة المئوية, وقانون T للعينات المترابطة, وقانون T للعينات المستقلة, وقانون الارتباط البسيط (بيرسون). وفي ضوء نتائج البحث ومن خلال البيانات التي تجمعت لدى الباحث في حدود العينة وفي ضوء المعالجة الإحصائية المستخدمة في البحث استخلص الباحث الاستنتاجات الآتية:

١. للتمرينات الخاصة وفقاً لتحليل المباريات تأثير إيجابي لتطوير الاداء البدني والمهاري.
٢. إن عملية التحليل كانت فاعلة في وضع التمرينات حسب خصوصية الفعالية.
٣. إن تدريب المهارات الأكثر تكراراً ووضع مساحة مناسبة لها في القسم الرئيس من الوحدة التدريبية كان له تأثير إيجابي.

واوصى الباحث بما يأتي:

- ١- ضرورة الاستفادة من التدريبات الخاصة التي تم اعتمادها من قبل الباحث في تطوير الجانب البدني والمهاري, والتأكيد على المدربين بأن يكون عملهم وفقاً للأسس العلمية التحليلية التي تتناسب مع قابليات اللاعبين .
- ٢- استخدام تحليل المباريات في التخصص الثنائي والفردى مع الفئات العمرية الأخرى ولكلا الجنسين.
- ٣- التأكيد على استخدام طرائق التحليل الحديثة في المجال الرياضي من أجل مواكبة التطور التكنولوجي الحاصل المستخدم في مجال الرياضة , من أجل اختيار التمرينات حسب خصوصية

ز

الفعالية الرياضية ,ووضع الخطوط العريضة للمدربين في تدريب فرقهم على وفق النتائج المخرجة من عمليات التحليل لكسب الجهد والوقت .

University of Al Mosul
Faculty of Physical Education and Sports Sciences



The effect of special exercises according to the analysis of
matches on a number of physical and skill variables for
young futnet players

Talib Zainal Hussein

PhD thesis

Faculty of Physical Education and Sports Sciences / Specialization
in Sports Training

Supervised by
Assistant Professor Dr.
Hadi Ahmed Khader

2022 A.D

1443 A.H

Thesis summary

The effect of special exercises according to the analysis of matches on a number of physical and skill variables for young futnet players

Researcher : Talib Zainel Hussain

Supervised by : Assist. Prof. Dr. Hadi Ahmed Khader

2022 A.D

1434A.H

Futnet is one of the modern games that lacks a detailed study and due to the novelty of this game in Iraq, and through the researcher's follow-up to the studies and literature that were written about this game, and to the knowledge of the researcher, there are no studies that comprehensively dealt with all aspects of the game, as we touched on this. The study aimed to prepare special exercises that dealt with the physical and skill aspects that a futnet player needs, by analyzing a number of matches in order to identify the most important physical variables, and the most frequent skills, which were obtained by using the program (Camtasia studio) in order to determine the most important changes. The necessary physical and skill, which serve the game and the players, to develop special exercises to develop the offensive and defensive qualities and skills of futnet players, and from here the research problem arose in the lack of training curricula based on scientific foundations that fit the modernity of the game to be the nucleus for workers in the field of sports training, the research aims to What follows:

- 1-Identifying the physical and skill variables according to the analysis of some matches for young futnet players.
- 2-Revealing the significance of the moral differences in a number of physical and skill variables in the pre- and post-test of the experimental and control groups.
- 3-Revealing the significance of the significant differences in a number of physical and skill variables in the post tests between the experimental and control groups.

The researcher assumes the following :

- 1-There are significant differences in a number of physical and skill variables in the pre and post test for the two groups in favor of the post test.
- 2-There are significant differences in a number of physical and skill variables in the post tests of the experimental and control groups in favor of the experimental group.

The researcher identified the research community with the players of the Karbala governorate futnet clubs, the youth category, which numbered (66) players. Two equal groups (experimental - control) with (6) players per group. The researcher used some laws from the program (spss) as the arithmetic mean, standard deviation, percentage law, T law for correlated samples, T law for independent samples, and simple correlation law (Pearson). In light of the results of the research and through the data collected by the researcher within the limits of the sample and in light of the statistical treatment used in the research, the researcher drew the following conclusions:

- 1-Special exercises according to match analysis have a positive effect on developing physical and skill performance.
- 2-The analysis process was effective in developing the exercises according to the specificity of the event.
- 3-Training the most frequent skills and placing an appropriate space for them in the main section of the training unit had a positive effect.

The researcher recommended the following :

- 1-The necessity of taking advantage of the special exercises that have been approved by the researcher in developing the physical and skill side, and emphasizing on the trainers that their work should be in accordance with the scientific and analytical foundations that are commensurate with the players' abilities.
- 2-Using the analysis of matches in the dual and individual specializations with other age groups and for both sexes.

3-Emphasis on the use of modern analysis methods in the sports field in order to keep pace with the technological development that is used in the field of sports, in order to choose exercises according to the specificity of the sporting activity, and to outline the coaches in training their teams according to the results obtained from the analysis processes to gain effort and time.