



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الموصل
كلية التربية الاساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

تقنين عدد من الاختبارات الفسيولوجية على لاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى

مأمون غسان شهاب أحمد

رسالة ماجستير

التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ المساعد

الدكتور أحمد مؤيد حسين

ملخص البحث

تقنين عدد من الاختبارات الفسيولوجية على لاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى

الباحث
مأمون غسان شهاب

المشرف
أ.م.د. احمد مؤيد حسين

٢٠٢٢م

١٤٤٤هـ

تكمن اهمية البحث في تقنين عدد من الاختبارات الفسيولوجية على عينة من مجتمع اللاعبين المتقدمين في كرة القدم وايجاد الدرجات والمستويات المعيارية لهذه الاختبارات لتكون مرجعا حديثا يستخدمه الباحثين مستقبلاً في اختبار الرياضيين المتقدمين فسيولوجياً وتقويمهم على اسس علمية دقيقة وصحيحة واختبارات تتمتع بالصدق والثبات والموضوعية العالية والحدثة في معاييرها المستخدمة.

برزت مشكلة البحث في عدم وجود معايير ومستويات حديثة خاصة باللاعبين المتقدمين في كرة القدم للاختبارات الفسيولوجية المختلفة في بحوث ودراسات التربية الرياضية على مختلف الاصعدة.

ويهدف البحث الحالي إلى ما يأتي:

- تقنين عدد من الاختبارات الفسيولوجية على لاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- وضع درجات ومستويات معيارية للاختبارات الفسيولوجية المختارة في البحث للاعبين كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.
- استخدم الباحث المنهج الوصفي، بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة البحث الحالي.

اشتمل مجتمع البحث على لاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى والذين يمثلون أندية الدرجة الاولى والثانية المشاركين في الدوري التأهيلي للموسم ٢٠٢٢/٢٠٢١ وبالبالغ عددهم (300) لاعبا مثلو عينة التقنين والمعايير بعد استبعاد عينتا التجربة الاستطلاعية والثبات الذين بلغ عددهم (٤٠) لاعبا اذ بلغت عينة البحث (٦٦.٦٧%) من المجتمع الكلي للبحث.

واستخدم الباحث الوسائل التالية للوصول الى نتائج البحث:

- الاستبيان: اذ قام الباحث بعرض استبيان الاختبارات الفسيولوجية بصورتها الاولى التي بلغ عددها (١١) اختباراً على السادة الخبراء والمختصين واستخراج الصدق الظاهري للاختبارات.
- نتج من هذه العملية رفض (٣) اختبارات وقبول (٨) اختبارات.
- استخرج الباحث صدق الاختبارات بحساب صدق التكوين الفرضي (التمييزي) والصدق المنطقي والصدق الذاتي، واستخرج ثبات الاختبارات بتطبيق الاختبارات واعادة تطبيقها على عينة الثبات البالغة (٣٠) لاعباً.

استخدم الباحث الوسائل الاحصائية الآتية:

- النسبة المئوية والوسط الحسابي والانحراف المعياري وقانون (ت) لمتوسطين غير مرتبطين ومتساويين بالعدد ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) واختبار حسن المطابقة (كأ) ومعامل الالتواء والدرجة المعيارية المعدلة (٥-٦).

في ضوء الدراسة التي قام بها الباحث توصل الى الاستنتاجات الآتية:

- تم تقنين عدد من الاختبارات الفسيولوجية على لاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى وعددها (٨) اختبارات هي:
 - اختبار كرامبتون.
 - اختبار فوستر.
 - اختبار توتل لنسبة النبض.
 - اختبار هارفارد للخطوة.
 - اختبار مؤشر باراش للطاقة.
 - اختبار العدو ٦٠ ياردة (٥٤م).
 - اختبار الخطوة للقدرة والسعة اللاهوائية.
 - اختبار الجري ٢٥٠٠م.

ح

- تم وضع الدرجات والمستويات المعيارية واستخراجها للاعبين كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى للاختبارات الفسيولوجية المقننة.
- توزع اغلب افراد عينة البحث على المستويات المعيارية (متوسط ومقبول) بنسبة كبيرة في الاختبارات الفسيولوجية المقننة للاعبين كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى.

يوصي الباحث بناء على النتائج المستخلصة من البحث الحالي بما يأتي:

- اعتماد الاختبارات الفسيولوجية المقننة في هذه الدراسة عند قياس الحالة الفسلجية للاعبين كرة القدم المتقدمين في محافظة نينوى واختبارهم قبل البدء بالبرنامج التدريبي او في اجراءاته.
- الاعتماد على الدرجات والمستويات المعيارية المستخرجة في البحث الحالي عند تقويم لاعبي كرة القدم المتقدمين وانتقائهم في محافظة نينوى.

ABSTRACT**Legalization of a number of physiological tests on advanced football players
in Nineveh Governorate**

Researcher
Mamoon Ghassan Shihab

Supervisor
**Assist. Prof . Dr. Ahmed
Moayad Hussien**

1444 H.

A.D. 2022

The importance of the research for the researcher lies in codifying a number of physiological tests that are most used in physical education research on a sample of the community of advanced players in football and finding the grades and standard levels for these tests to be a modern reference for researchers to use in the future in testing and evaluating physiologically advanced athletes on accurate and correct scientific bases And tests that enjoy honesty, stability, high objectivity, and modernity in their standards used.

The research problem emerged from the researcher, the lack of modern standards and levels for advanced football players for the various physiological tests in physical education research and studies at various levels.

The current research aims to:

- Legalization of a number of physiological tests on advanced football players.
- Setting standards and standards for the physiological tests selected in the research for advanced football players.

The areas of research were:

- Human field: advanced football players in Nineveh Governorate for the 2021/2022 sports season for the first and second divisions.

- Time range: the period from 12/1/2021 to 06/22/2022.
- Spatial domain: football clubs stadiums for the clubs covered by the research in Nineveh Governorate.

The researcher used the descriptive approach, using the survey method for its suitability and the nature of the current research.

The research community included the advanced football players in Nineveh Governorate who represent the first and second division clubs participating in the qualifying league for the 2021/2022 season, whose number is (300) players, who represented the sample of legalization and standards, after excluding the two samples of the exploratory experience and stability, which numbered (40) players, as they reached The research sample (66.67%) of the total research community.

The researcher used the following methods to reach the search results:

- Questionnaire: The researcher presented a questionnaire of physiological tests in its initial form, which numbered (11) tests to the experts and specialists, and extracted the apparent validity of the tests.
- From this process resulted in rejection of (3) tests and acceptance of (8) tests.
- The researcher extracted the validity of the tests by calculating the validity of the hypothetical formation (discriminatory), logical validity and subjective honesty, and extracted the reliability of the tests by applying the tests and re-applying them to the stability sample of (30) players.

The researcher used the following statistical methods:

- Percentage, arithmetic mean, standard deviation, law (t) for two uncorrelated and equal means, simple correlation coefficient (Pearson), good fit test (K2), skew coefficient, modified standard score (6- δ).

In light of the study carried out by the researcher was able to reach the following conclusions:

- A number of physiological tests have been codified and modified to suit the advanced football players in the city of Mosul, which are (8) tests, namely:

Crampton test.

Foster test.

Tottle pulse rate test.

Harvard step test.

Barash Energy Index test.

The sprint test is 60 yards (54 m).

Step test of anaerobic capacity and capacity.

2500m running test.

- The grades and standard levels of advanced football players in Nineveh Governorate were developed and extracted for standardized physiological tests

- Most of the research sample members were distributed at the standard levels (average and acceptable) with a large percentage in the codified physiological tests for advanced football players in Nineveh Governorate.

Based on the results obtained from the current research, the researcher recommends the following:

- Adopting the standardized physiological tests in this study when measuring the physiological status of advanced football players in Nineveh Governorate and testing them before or during the training program.

- Relying on the grades and standard levels extracted in the current research when evaluating and selecting advanced football players in Nineveh Governorate.

University of Mosul
College of physical education &
Sports sciences



**Legalization of a number of physiological tests on advanced football
in Nineveh Governorate players**

Mamoon Ghassan Shihab

M.Sc.Thesis

**College of basic education \ department of physical education and
sport science**

Supervised by

Assisst. Prof . Dr. Ahmed Moayad Hussien

2022 A.D.

1444 A..