

University of Mosul
College of Nursing



Incidence of Depressive Symptoms among Nurses of
Pediatric Wards in Mosul City Hospitals

M.S.C. Thesis in Nursing

Submitted By

Noor Taha Abdullah A. Aljobory

Supervised by

Dr. Nawaf Mohammed Dhahir

Lecturer



Abstract

Background: Depression among pediatric nurses can negatively impact their physical and mental health, productivity, and the quality of care they provide. Nurses, in particular, are exposed to high levels of physical and psychological pressure, increasing their exposure for Psychological disorder like depression.


aim: The inquiry aims to estimate the incidence of depressive symptoms among nursing team of pediatric wards in Mosul city hospitals, identify their range, and examine factors associated with persistent depression.

Methods and Materials: A quantitative, descriptive study cross-sectional has been Performed data collection from 20 Dec 2024- 10 Feb 2025, using a simple random sampling method. The sample has included 119 pediatric nurses from Mosul hospitals. Data have been collected using the Self-Rating Depression Scale (Zung) to assess symptoms of depression. Data have been coded and analyzed using SPSS (version 27).

Results: The study has found that 3.3% n (4) of nurses have reported mild depressive symptoms, 84.2% n (104) have moderate symptoms, and 11.7% n (14) have experienced severe symptoms. Factors contributing to depression included psychological being (55%), physical and health factors being (51%), genetic factors being (39%), and environmental factors being (46%).

Conclusions: The study highlights a strong link between depressive symptoms and job demands, with fatigue, motor issues, and appetite changes being a common depressive symptom among nurses.

Abstract



Recommendations: is recommended to implement resilience-enhancing programs, encourage nursing staff to discover purpose in their duty, and provide support through meaningful relationships and daily work assistance.



جامعة الموصل
كلية التمريض

نسبة حدوث الاعراض الاكثنايية بين الممرضين العاملين في ردهات

الاطفال بمستشفيات مدينة الموصل

رسالة ماجستير علوم في التمريض

تقدم بها

نور طه عبدالله أحمد الجبوري

الى مجلس كلية التمريض / جامعة الموصل

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في علوم التمريض

بإشراف

م. د. نواف محمد ظاهر

دكتوراه فلسفة تمريض عام

الخلاصة

الخلفية العلمية : يؤثر الاكتئاب بين الممرضين في وحدات الأطفال على صحتهم البدنية والعقلية، بالإضافة إلى إنتاجيتهم وجودة الرعاية التي يقدمونها للمرضى. الممرضون، على وجه الخصوص، يتعرضون لمستويات عالية من الضغط البدني والنفسي، مما يزيد من خطر الإصابة بمشاكل الصحة العقلية مثل القلق والاكتئاب.

الهدف: تهدف الدراسة إلى تقييم حدوث أعراض الاكتئاب بين الممرضين داخل وحدات الأطفال في مستشفيات مدينة الموصل، وتحديد نطاق الأعراض الاكتئابية، وفحص العوامل المرتبطة بالاكتئاب.

المنهجية : تم إجراء دراسة وصفية كمية باستخدام تصميم مقطعي من الفترة من 26 سبتمبر 2024 إلى 26 يونيو 2025 باستخدام طريقة العينة العشوائية البسيطة. شملت العينة 119 ممرض وممرضة أطفال من مستشفيات الموصل. تم جمع البيانات باستخدام مقياس زونغ للاكتئاب الذاتي لقياس الأعراض الاكتئابية. تم ترميز البيانات وتحليلها باستخدام برنامج SPSS الإصدار 27.

النتائج: أظهرت الدراسة أن 3.3% من الممرضين يعانون من أعراض اكتئاب خفيفة، و84.2% لديهم أعراض اكتئابية متوسطة الشدة، و11.7% يعانون من أعراض شديدة. العوامل المرتبطة بالاكتئاب شملت العوامل النفسية (55%)، قيمة الاحتمال (0.045)، والعوامل البدنية والصحية (51%)، قيمة الاحتمال (0.001)، والعوامل الوراثية (39%)، قيمة الاحتمال (0.001)، والعوامل البيئية (46%)، قيمة الاحتمال (0.018).

الاستنتاجات: تسلط الدراسة الضوء على وجود ارتباط قوي بين أعراض الاكتئاب ومتطلبات العمل، مع كون التعب، والمشاكل الحركية، وتغيرات الشهية من الأعراض الشائعة بين المرضى.

التوصيات: يُوصى بتنفيذ برامج تعزيز المرونة، وتشجيع المرضى على إيجاد معنى في عملهم، وتوفير الدعم من خلال العلاقات المعنوية والمساعدة في العمل اليومي.