



جامعة الموصل
كلية التربية الأساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

بناء مقياس التفكير الايجابي وعلاقته بمستوى الطموح لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى

رسالة تقدم بها

محمد توفيق محمد عبدالله

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير
في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

الأستاذ الدكتور

عكلة سليمان علي الحوري

ملخص البحث

بناء مقياس التفكير الايجابي وعلاقته بمستوى الطموح لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى

المشرف
أ. د. عكلة سليمان علي الحوري
٢٠١٩ م

الباحث
محمد توفيق محمد عبدالله
١٤٤١ هـ

أشتمل هذه الرسالة على خمسة أبواب سيتم عرضها بشكل منفرد وكما يأتي:

١_ التعريف بالبحث وأشتمل على:

- **أهمية البحث:** وتتجلى أهمية البحث في ضرورة بناء مقياس التفكير الايجابي و التعرف على بعض السمات في شخصية اللاعبين ومنها التفكير الايجابي ومستوى الطموح الرياضي، والتعرف على العلاقة ما بين التفكير الايجابي و مستوى الطموح الرياضي لدى هذه الشريحة من المجتمع الرياضي.

مشكلة البحث: تكمن مشكلة البحث في عدم التفات المدربين العراقيين على طريقة التفكير الايجابي الذي يقدم اسلوباً جديداً من التفكير لتنمية نقاط القوة عند الرياضيين ولاسيما في محافظة نينوى المشاركة في البطولات الرياضية السنوية كما ان عدم وجود مقياس للتفكير الإيجابي على حد علم الباحث يجعل من هذا المتغير مجهولاً بالنسبة لأغلب المدربين وان ضرورة اعداد مقياس سوف يساعد على ايجاد اداة تقيس هذا النوع من التفكير للوقوف على مستوى التفكير الايجابي من ناحية، ونظراً لكون الطموح متغير ايجابي في الحياة الرياضية اراد الباحث الوقوف على هذه الحقيقة والوقوف على مدى علاقة التفكير الايجابي ومستوى طموحهم المستقبلي من ناحية اخرى وهذا ما سيتم تسليط الضوء عليه ضمن البحث الحالي.

- أهداف البحث:

١. بناء مقياس لقياس التفكير الايجابي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.
٢. تكييف مقياس مستوى الطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى
٣. التعرف على مستوى التفكير الايجابي و مستوى الطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.

٤. التعرف على العلاقة بين التفكير الايجابي ومستوى الطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.

٥. التعرف على العلاقة بين مجالات التفكير الايجابي (حسن الظن بالذات ، التفاؤل بالمستقبل ، المرونة الايجابية ، الرضا عن الحياة ، الثقة بالنفس) ومستوى الطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.

- فرضيات البحث :

١. يعاني لاعبو بعض منتخبات محافظة نينوى بمستوى منخفض في التفكير الايجابي ومستوى الطموح
٢. لا توجد علاقة ذات دلالة معنوية بين مستوى التفكير الايجابي ومستوى الطموح الرياضي لدى لاعبين بعض منتخبات محافظة نينوى.
٣. لا توجد علاقة بين مجالات التفكير الايجابي (حسن الظن بالذات ، التفاؤل بالمستقبل ، المرونة الايجابية، الرضا عن الحياة ، الثقة بالنفس) ومستوى الطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.

- مجالات البحث:

١. المجال البشري : لاعبو بعض منتخبات محافظة نينوى
٢. المجال الزمني : للفترة من ٢٠١٨/١١/١ ولغاية ٢٠١٩/٥/٨ .
٣. المجال المكاني : الملاعب والقاعات الرياضية و المراكز التدريبية لمنتخبات محافظة نينوى.

٢_ الإطار النظري والدراسات السابقة:

استعرض فيه الباحث أهم الأدبيات الخاصة بمفهوم التفكير الايجابي ومفهوم مستوى الطموح ، فضلاً عن الدراسات السابقة التي تناولت هذين المفهومين ومدى الإفادة منها.

٣_ إجراءات البحث واشتمل على:

- **منهج البحث:** استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطية .
- **مجتمع البحث:** تكوّن مجتمع البحث من (٣٣٤) لاعباً من لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.

- **عينة البحث:** قسّم الباحث مجتمع البحث إلى قسمين، ضم القسم الأول عينة إعداد أدواتي البحث والبالغة (٢٠٥) لاعباً. أما القسم الثاني فقد تكون من (٧٥) لاعباً من لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى إذ تم اختيارهم ليمثلوا عينة التطبيق

- **أدانا البحث:** استخدم الباحث أداتين هما:

١. مقياس التفكير الايجابي: وقد تم بناء المقياس بعد التحقق من صدقه الظاهري والمنطقي ، ويتكون المقياس من (٥) مجالات هي (حسن الظن بالذات، التفاؤل بالمستقبل، المرونة الايجابية، الرضا عن الحياة، الثقة بالنفس)، وتغطي هذه المجالات (٣٤) فقرة.

٢. مقياس مستوى الطموح الرياضي: استخدم الباحث مقياس مستوى الطموح الذي أعده (عبد الحسن، ٢٠٠٦) وتالف من (٣٠) فقرة

- **الوسائل الإحصائية:** استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية (spss) وتألفت الوسائل المستخدمة من مربع كاي لعينة واحدة و الوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الاختبار التائي لعينتين مستقلتين ومعامل ارتباط بيرسون والاختبار التائي لعينة واحدة.

٤_ عرض النتائج ومناقشتها

استعرض الباحث النتائج التي تم التوصل إليها بعد إجراء التحليل الإحصائي لدرجات عينة البحث فضلاً عن مناقشتها تبعاً لأهداف البحث.

٥_ الاستنتاجات والتوصيات

في ضوء نتائج البحث توصل الباحث إلى مجموعة من الاستنتاجات وهي:

١. فاعلية مقياس التفكير الايجابي والذي قام الباحث ببنائه من خلال الاجراءات العلمية المتبعة في البحث العلمي التي تدل على قدرة المقياس في قياس مستوى التفكير الإيجابي بالإضافة الى تكييف مقياس مستوى الطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى ..

٢. يتسم لاعبو بعض منتخبات محافظة نينوى بمستوى متوسط في التفكير الايجابي .

٣. يتسم لاعبو بعض منتخبات محافظة نينوى بمستوى عالي في الطموح الرياضي .

٤. توجد علاقة ارتباط دالة احصائيا بين التفكير الايجابي والطموح الرياضي لدى لاعبي منتخبات محافظة نينوى .

٥. توجد علاقة ارتباط دالة احصائيا بين مجالات التفكير الايجابي (حسن الظن بالذات ، المرونة الايجابية ، الثقة بالنفس) والطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى.

٦. وجود علاقة ارتباط غير دالة احصائيا بين مجالات التفكير الايجابي (التفاؤل بالمستقبل، الرضا عن الحياة) والطموح الرياضي لدى لاعبي بعض منتخبات محافظة نينوى .

وبهدف استكمال الفائدة المتوخاة من البحث الحالي، فقد خرج الباحث بعدد من التوصيات
واهمها.

١. اعتماد مقياس التفكير الايجابي الذي بناه الباحث والطموح الرياضي الذي عدله البحث للوقوف على هاذين المتغيرين ضمن حدود مجتمع البحث في محافظة نينوى .
٢. حث الاتحادات الرياضية كافة العاملة في محافظة نينوى على ضرورة اشراك (المرشد النفسي الرياضي) ضمن الملاك التدريبي للمنتخبات لما له من دور مهم في الاعداد النفسي للاعبين .
٣. اجراء دراسات اخرى للتعرف على علاقة كل من التفكير الايجابي ومستوى الطموح مع متغيرات نفسية اخرى.

Abstract

Building Scale of Positive Thinking and Its Relation to the Level of Ambition among Some of Nineveh Governorate Teams' Players

Researcher

Mohammed Tawfiq Mohammed Abdullah
1440 A.H

Supervisor

Dr. Uгла Suleiman Ali Al-Houri
2019 A.D

This thesis consisted of five sections to be reviewed individually and as follows:

Section One: Definition of research and includes:

- **The importance of study:** the importance of research is reflected in the need to build a measure of positive thinking and to recognize some features in the personality of the players, including positive thinking and the level of athletic ambition, and to learn the relationship between positive thinking and the level of athletic ambition of this segment of the sports community.
- **Research problem**
The problem of research is the lack of attention of Iraqi trainers on the way of positive thinking, which provides a new way of thinking to develop the strengths of athletes, especially in the province of Nineveh participate in the annual sports tournaments. Scale will help to find a tool that measures this type of thinking to stand on the level of positive thinking on the one hand, and since the ambition is a positive variable in sports life, the researcher wanted to stand on this fact and stand on the relationship of positive thinking and level Their future ambition, on the other hand, will be highlighted in the present paper.
- **Research objectives:**
 1. Build a positive thinking measure for players in some of the Nineveh Governorate teams.
 2. Adaptation of the level of athletic ambition to the players of some of the Nineveh governorate teams
 3. Identify the level of positive thinking and the level of athletic ambition among the players of some of the Nineveh Governorate teams.
 4. Identify the relationship between positive thinking and the level of athletic ambition among the players of some of the Nineveh Governorate teams.
 5. Identify the relationship between the areas of positive thinking (especially good thoughts, optimism for the future, positive flexibility, life satisfaction, self-confidence) and the level of athletic ambition among the players of some of the Nineveh Governorate teams.

- **Research hypotheses:**

1. The players of some of the Nineveh governorate teams are characterized by a low level of positive thinking and level of ambition
2. There is no significant relationship between the level of positive thinking and the level of athletic ambition of the players of some of the Nineveh Governorate teams.
3. There is no relationship between the areas of positive thinking (especially good thoughts, optimism for the future, positive flexibility, life satisfaction, self-confidence) and the level of athletic ambition among the players of some of the Nineveh Governorate teams.

- **Fields of research:**

1. The Human field: The players of the Nineveh provincial teams
2. Temporal field : For the period from 1/11/2018 to 8/5/2019.
3. Spatial field : stadiums, sports halls and training centers for the teams of Nineveh Governorate.

Section Two: Theoretical framework and previous studies:

The researcher reviewed the most important literature on the concept of positive thinking and the concept of the level of ambition, as well as the previous studies that addressed these concepts and the extent of their usefulness.

Section Three: Research procedures and includes:

- **Research methodology:** The researcher used the descriptive method of relational studies.
- **The study community:** The research community is from (334) players from some of the teams in Nineveh Governorate.
- **Sample of study:** The research community researcher section to two sections, combining the first section sample preparation of the search tools and the adult (205) players. The second section may be from (75) players from some of the teams in Nineveh Governorate, as they were chosen to represent the sample of the application

Research tools: The researcher used two tools:

1. Positive Thinking Scale: the scale was built after verifying its virtual and logical sincerity, and the scale consists of (5) areas (Sectionicularly good thinking, optimism for the future, positive flexibility, life satisfaction, self-confidence), covering these areas (34).
2. Measure of the level of athletic ambition: the researcher used the level of mathematical ambition prepared by (Abdul Hasan, 2006) and consisted of (30) paragraphs.

Statistical means: The researcher used the statistical pouch (SPSS) and the methods used consisted of one sample square, arithmetic mean, standard deviation, T-Test, two separate samples, Parison correlation coefficient, and one sample T-Test.

Section four : Presentation and discussion of results

The researcher reviewed the results obtained after conducting the statistical analysis of the search sample scores as well as discussing them according to the research objectives.

Section five : Conclusions and recommendations

In the light of the results of the research, the researcher reached a set of conclusions:

1. the effectiveness of the positive thinking measure and the level of athletic ambition, which was built by the researcher through scientific procedures followed in scientific research which indicates the ability of the gauge to measure the level of positive thinking and the athletic ambition of the players in the governorate of Nineveh.
2. the players of the Nineveh provincial teams have a moderate level of positive thinking.
3. the players of the Nineveh Governorate are high in athletic ambition.
4. There is a statistically relevant correlation between positive thinking and athletic ambition among the players of the Nineveh Governorate.
5. There is a statistically significant correlation between the areas of positive thinking (self-esteem, positive flexibility, self-confidence) and athletic ambition among the players in the Nineveh Governorate.
6. There is a non-statistically relevant correlation between the areas of positive thinking (optimism for the future, life satisfaction) and the athletic ambition of the players of the Nineveh Governorate.

In order to complete the benefit of the current research, the researcher has made a number of recommendations and the most important ones.

1. Adopt the positive thinking measure which was built by the researcher and the mathematical ambition that was modified by the research to identify these two variables within the boundaries of the research community in Nineveh province.
2. Urge all sports federations operating in Nineveh Governorate to involve the "sports psychologist" within the training staff of the teams because of its important role in the psychological preparation of the players.
3. Conduct other studies to identify the relationship between positive thinking and the level of ambition with other psychological variables such as stress, psychological stress, physical remorse, courage, self-esteem and psychological flow, linking them to the level of performance and predicting achievement.

**University of Mosul
College of Basic Education
Department of Physical
Education and Sport Sciences**



**Building Scale of Positive Thinking and Its
Relation to the Level of Ambition among
Some of Nineveh Governorate Teams'
Players**

A thesis submitted by

Mohammed Tawfeeq Mohammed Abdullah

**in partial fulfillment of the requirement for
the degree of Master in Physical Education
and Sport Sciences**

**Supervised By
Professor**

Dr. Uгла Suleiman Ali Al-Houri

2019 A.D

1441 A.H